

# BOLJE

Glasilo Splošne bolnišnice Jesenice



*Splošna bolnišnica Jesenice*

številka 38 junij 2023



- + Strokovno srečanje vseh zaposlenih
- + 15. Dan Angele Boškin
- + Dogodki v bolnišnici

## Vsebina

- 3** Uvodnik
- 4** Strokovno srečanje vseh zaposlenih
- 6** 15. Dan Angele Boškin
- 9** Obiski v bolnišnici
- 10** Ona 365 je naša zdravnica Eva Pogačar
- 12** Velika noč, izmozgan na moč
- 15** Velikonočno vstajenje in plaz na Mojstrovki
- 17** Uvajanje novih zaposlenih v delo – onboarding
- 20** Specialna znanja iz mentorskih kompetenc
- 21** Tudi to se zgodi
- 22** Pridobitev IBCLC certifikata
- 23** Vtisi z 31. Konference kakovosti in odličnosti
- 25** Razvijanje kadra za prihodnost
- 26** Izobraževanja na ginekološko-porodniškem oddelku
- 28** Druženje pediatrije
- 28** 4. marec – svetovni dan debelosti
- 30** 9. marec – svetovni dan ledvic
- 31** 5. maj – mednarodni dan babic
- 32** 5. maj – mednarodni dan higiene rok
- 33** Tretjasreda v marcu in 17. maj
- 34** Svetovni dan brez tobaka
- 35** Donacija podjetja Iskra Medical, d.o.o., Službi za fizikalno in rehabilitacijsko medicino SB Jesenice
- 36** Lidl Slovenija jeseniški porodnišnici podaril grelno gnezdece
- 38** Otroški kotiček
- 39** Health Labs4Value
- 40** Naši novi upokojenci
- 46** Čestitke
- 47** Prehranske cvetke pacientov
- 48** Tradicionalni obisk Božičkov
- 49** Seznam donatorskih sredstev
- 51** Prvih 107 km ne pozabiš
- 52** Križanka

Urednica: Sandra Jerebic  
 Fotografije: Aleksander Novak, Služba za odnose z javnostmi, avtorji prispevkov  
 Lektoriranje: Polona Kus  
 Prelom in tisk: Tiskarna Medium d.o.o.

Naslov uredništva: Splošna bolnišnica Jesenice  
 Cesta maršala Tita 112  
 4270 Jesenice  
 E: bolje@sb-je.si  
 ISSN: C506-4392

## Uvodnik



### Spoštovane sodelavke in sodelavci!

Dnevi presenetljivo hitro minevajo. Zdi se mi, da je minilo šele par tednov, kar sem prevzela svojo novo funkcijo, pa je za nami že pol leta našega sodelovanja.

Ponosna sem, da smo v tem obdobju zmogli opraviti veliko pomembnega dela za naše paciente, tako na ambulantnem kot hospitalnem področju. Prepričana sem, da smo s svojim strokovnim delom in prijaznostjo ustrezno poskrbeli za zadovoljitev potreb naših pacientov in se hkrati uspeli prilagoditi številnim novostim, ki jih uvaja ministrstvo. Delamo zavzeto in z veliko mero prilagodljivosti.

Verjamem, da vstopamo v novo obdobje, polno izzivov in priložnosti, zato je ta trenutek prava priložnost, da izrazim svoje občudovanje in hvaležnost za vaš trud, predanost ter strokovnost, ki ste jo in jo vsakodnevno izkazuje. Z veseljem pozdravljam vsakega med nami, ki s svojim delom prispeva k ugledu naše bolnišnice ter skrbi za dobrobit naših pacientov. Vaša prizadevnost in zavzetost so ključni dejavniki, ki nas držijo na vrhu in nas ločujejo od drugih.

Kot učinkovita ekipa v tej splošni bolnišnici smo zavezani visoki kakovosti in varnosti ter postavljanju standardov, ki jih pacienti pričakujejo in si jih zaslužijo. Kultura varnosti in kakovosti ni le fraza, ampak temelj naše institucije. Skupaj gradimo okolje, v katerem pacienti zaupajo naši oskrbi, zaposleni pa se počutijo podprte in motivirane pri svojem delu. Zavedamo se, da je kakovost in varnost osnova za

doseganje odličnih rezultatov, zato si vsak dan prizadevamo izboljšati naše delo in komunikacijo. Vaši predlogi in povratne informacije so dragocene, saj nam omogočajo, da nenehno rastemo in se razvijamo kot organizacija.

Naša bolnišnica je tudi prostor, kjer se medsebojni odnosi gradijo na spoštovanju, zaupanju in sodelovanju. Vsi smo del istega strokovnega kolektiva in vsak posameznik prispeva k skupnemu uspehu. Bodimo pozorni drug na drugega, ponudimo si pomoč in sodelujmo pri ustvarjanju prijetnega delovnega okolja. Izjemno sem ponosna, da imamo tako izkušene in sočutne zaposlene, ki se ne le odlično znajdejo v svojem delu, ampak tudi prispevajo k ustvarjanju pozitivne in prijetne atmosfere.

Vsem vam izrekam iskreno zahvalo za vaš prispevek in zaupanje v našo bolnišnico. Skupaj smo močnejši, in s tem zavedanjem se veselim prihajajočih izzivov in uspehov. Z zaupanjem v našo sposobnost, da dosežemo najvišje standarde, si bomo še naprej prizadevali biti najboljši. Bodimo ponosni na svoje dosežke, a tudi nenehno stremimo k izboljšavam, saj je prav ta prizadevnost tista, ki nas bo držala na vrhu.

Hvala vam!

S spoštovanjem,

**Petra Rupač, dr. med.,  
vršilka dolžnosti direktorice**

# Strokovno srečanje vseh zaposlenih

V petek, 21. aprila 2023, je v dvorani Vitranc v Kranjski Gori potekalo prvo strokovno srečanje vseh zaposlenih SB Jesenice. Srečanja so se udeležili zaposleni iz vseh služb in enot bolnišnice, skupaj 302. Rdeča nit strokovnega srečanja je bila kakovostna in varna zdravstvena obravnava s poudarkom na dobrem medsebojnem sodelovanju, timskem duhu in spoštljivi komunikaciji.

Na začetku srečanja nas je pozdravila vršilka dolžnosti direktorice Petra Rupar, dr. med. Vsem skupaj je zaželela uspešen in prijeten dan v družbi sodelavcev. Pozdravila nas je tudi županja Kranjske Gore gospa Henrika Zupan.

V nadaljevanju smo lahko prisluhnili odličnemu predavanju gospe Ksenje Benedetti. Dolgoletna šefinja državnega protokola je sedaj vodja Akademije za poslovni protokol in izredna predavateljica na Univerzi na Primorskem. Je avtorica dveh knjig – Protokol, simfonija forme in Kažipot, sonatina o odnosih in kulturi srca, junija izide še njena tretja knjiga Hiša sozvočja. Gospa Benedetti je postavila ogledalo naši komunikaciji in medsebojnem odnosom in nas opozorila na zlata komunikacijska pravila. Sledilo je predavanje prof.

dr. Anžeta Kristana, specialista splošne kirurgije in travmatologije. Njegovo ožje strokovno področje je zdravljenje poškodb medenice in spodnjih okončin. 25 let je delal na Kliničnem oddelku za travmatologijo v UKC Ljubljana. V tem obdobju je bil 11 let vodja urgentnega kirurškega bloka in dve leti vodja centralnega operativnega bloka. Leta 2010 je bil eden pobudnikov za uvedbo kirurškega varnostnega kontrolnega seznama v UKC Ljubljana. Spregovoril je o načinu merjenja kakovosti našega dela.

Po uvodnih predavanjih in odmoru je bilo na sporedu presenečenje. Z Davidom Prestorjem smo vsi zaplesali country ples. Sprva so bili nekateri udeleženci srečanja malo zadržani, a nato so se prav vsi sprostiti in uživali, na koncu smo po



mnenju inštruktorja že obvladali pravo koreografijo. Sledile so delavnice, ki so spodbudile naš ekipni duh, povezovanje, motiviranost, pripravljenost. Prvi del je izvedla ekipa vsem dobro znane Petre Majdič, dobitnice bronaste medalje na olimpijskih igrah v Vancouvru leta 2010 in najuspešnejše smučarske tekačice v Sloveniji.

Drugi del delavnic so vodili Medicinski trenerji, ekipa profesionalnih navdušencev nad mehкими veščinami, ki verjamejo, da lahko naše zdravstvo poneseemo na še višji nivo z delom na komunikaciji, skupinski dinamiki, vodenju in drugih veščinah.

Po delavnicah smo se okrepčali z odličnim kosilom. Vzdušje je bilo enkratno. Dokazali smo, da smo hitro učljivi predvsem pa, da znamo stopiti skupaj in doseči cilje, ki si jih postavimo. Tudi anketa o zadovoljstvu udeležencev sreča-

nja, ki jo je izpolnilo 56 % prisotnih, je potrdila, da je bila velika večina udeležencev srečanja z organizacijo in vsebino zadovoljna. Pripombe in mnenja bomo upoštevali pri organizaciji srečanj v prihodnje. V skladu z možnostmi bomo načrtovali podoben dogodek tudi v letu 2024 s poudarkom na mehkih veščinah, kot so komunikacija, medsebojno sodelovanje, timsko delo, in splošnih temah s področja kakovostne in varne zdravstvene obravnave.

Hvala vsem, ki ste se odzvali v tako velikem številu, in hvala vsem, ki ste ta dan poskrbeli, da so tudi stvari v bolnišnici tekle nemoteno.

*Sandra Jerebic, dipl. m. s., univ. dipl. soc.,  
predstavnica vodstva za kakovost*



## 15. Dan Angele Boškin

Letošnji, 15. Dan Angele Boškin je potekal 18. maja v dvorani Kolpern na Jesenicah. To, da je potekal na Jesenicah, je dodana vrednost dogodku, ker na Jesenicah stoji bolnišnica, pri pripravi in organizaciji sodeluje Fakulteta za zdravstvo Angele Boškin Jesenice, letos pa je z dvorano in uvodnimi besedami župana sodelovala tudi Občina Jesenice. Skratka, vse je bilo jeseniško.

Naslov letošnjega strokovnega srečanja je bil »Koristi in pasti vpeljave digitalizacije na varno in kakovostno zdravstveno obravnavo«. Naslov je zagotovo aktualen, zelo primeren za današnji čas, pomemben pa bo tudi v prihodnosti. Z digitalizacijo bo zagotovo prišlo veliko izzivov, tako za paciente kot za zaposlene, in novi procesi bodo pomembno vplivali na delovanje zdravstva. Le-to pa mora biti še naprej varno za vse in tudi kakovostno, kljub velikim spremembam, ki jih živimo. Izzivi se kažejo predvsem v ustrezni tehnološki opremljenosti, finančnih sredstvih, infrastrukturi in kadru, res pa je tudi, da digitalizacija prinaša prednosti. Predvsem omogoča napredne tehnološke rešitve oziroma napredne tehnologije za boljšo oskrbo pacientov, povečuje dostopnost do zdravstvenih storitev in poveča učinkovitost pretoka informacij med zdravstvenimi delavci. Strokovno srečanje se je začelo z uvodnimi pozdravi, nadaljevalo pa s strokovnimi vsebinami.

Sara Isaković nam je na preprost način povedala, kako trening možganov pomaga pri soočanju s stresom in kako s tem izboljšamo svoje splošno počutje. Pokazala je nekaj vaj, ki pri tem koristijo, dala nekaj splošnih napotkov, kako so lahko možgani psihološko bolj odporni, in poudarila pomen pravilnega dihanja in čuječnosti.

Simon Rekanović je spregovoril o dejanskih primerih digitalnih rešitev, ki se vsakodnevno uporabljajo pri nas in še toliko bolj v tako imenovanih digitaliziranih družbah. Predstavil je, kaj to dejansko pomeni v praksi, kako nam lahko dobre rešitve olajšajo in optimizirajo delo ter pomagajo in izboljšujejo obravnavo pacientov. Poudaril je, da digitalizacija v zdravstvu ponuja ogromen potencial za izboljšanje življenja tako zdravstvenih delavcev kot pacientov in ponuja priložnost, da pacient ostaja v središču naše pozornosti.

Po odmoru je nadaljevala Alenka Baggia. Predstavila je prispevek, ki so ga pripravili s soavtorji o digitalizaciji študij-



Del organizacijskega in programskega odbora



Polna dvorana Kolpern





Tomaž Savli



Sara Isaković



Anja Novak



Anton Justin

skega procesa kot odskočne deske za pridobivanje digitalnih kompetenc diplomantov zdravstvene nege. Predstavila je e-izobraževanje kot uspešno obliko učenja in kako je bila v okviru Erasmus Plus projekta ProCare razvita spletna izobraževalna platforma za učenje raziskovanja v zdravstveni negi. Oblikovanih je bilo pet poglavij študijskega gradiva z različnimi oblikami interaktivnih vsebin in aktivnosti. Poudarila je, da je za uspešen prehod v digitalno zdravstvo ključnega pomena, da se digitalizacija začne že v študijskem procesu, kar diplomantom zdravstvene nege omogoča vstop na trg dela z ustreznimi digitalnimi kompetencami.

Iztok Štrotl je predstavil, kako s sodelovanjem pridemo do uspešne digitalizacije. V uvodu je poudaril, da mora vsaka nacionalna strategija upravljanja podatkovnih virov v zdravstvu nujno nasloviti procese, ki se odvijajo ob interakciji pacientov in zdravstvenih delavcev in da bi »ustreznost v praksi« morala postati poglobitno merilo za politično merjenje uspeha eZdravstva. Povedal je, kakšni so izzivi in

nakazal predloge nove oblike skupnega upravljanja podatkovnih virov ter poudaril vlogo in naloge iRSK.

Kako in kdaj bomo digitalizirali proces zdravstvene nege z uporabo klasifikacij NNN – Klasifikacija negovalne diagnoze NANDA-I, Klasifikacija intervencij zdravstvene nege NIC (Nursing intervention classification), Klasifikacija izidov

zdravstvene nege NOC (Nursing Outcome classification) – je s prispevkom v izziv zdravstveni negi s soavtorji nakazala Anja Novak. S tem načinom se strokovni javnosti za uporabo ponuja standardizirana strokovna terminologija, ki omogoča bolj kakovostno obravnavo pacientov, minimaliziranje napak in je ključno za uvedbo enotne elektronske dokumentacije. Predstavili so, kako se omenjeno že uporablja v tujini, pri nas pa bi bilo tudi zaradi kadrovskih težav primerno stremeti k čimprejšnji digitalizaciji procesa zdravstvene nege. Poudarila je, da so temelji pripravljeni.

Anton Justin je predstavil implementacijo digitalnih rešitev v delovne procese specialistično ambulantne dejavnosti v Splošni bolnišnici Jesenice. V svojem predavanju je navedel, da so digitalne procesne rešitve odličen pripomoček za spremljanje transparentnosti procesov in da v praksi to pomeni hitrejšo opravljanje določenih diagnostično terapevtskih intervencij, večjo učinkovitost ter manjšo možnost za človeške napake. Te intervencije niso bile ocenjene le z vidika stroke, ampak predvsem iz potreb pacientov in ostalih uporabnikov. Zaključil je, da bosta digitalizacija in transformacija zdravstva vplivala na izvajalce v zdravstvu ter na srednji in vrhni management in da zato zahtevata vključevanje vseh deležnikov.

V popoldanskem delu je s prvim predavanjem pričela Mirna Macur. S soavtorico sta pripravili predstavitev projekta DELIVER (Digital Educational programme Involving Health Professionals). Cilj tega projekta je oblikovati program usposabljanja za krepitev digitalnih kompetenc zdravstvenih delavcev. Projekt še poteka, v fazi analize potreb pa so predvsem raziskovali, katere digitalne kompetence in izobraže-



Udeleženci srečanja

vanja zdravstveni delavci različnih strok najbolj pogrešajo, naklonjenost digitalizaciji, kakšna je organizacijska kultura v zdravstvenih zavodih in v kakšni meri sodelavci in vodje podpirajo in zavirajo razvoj digitalizacije. Preliminarni rezultati so pokazali, da je stopnja zavedanja pomena digitalizacije visoka.

Brigita Putar je predstavila izkušnje zdravstvenega osebja z digitalizacijo procesa bolnišnične obravnave pacienta »od sprejema do odpusta« v Bolnišnici Topolšica. Prikazala je proces bolnišnične obravnave pacienta po uvedbi digitalnih tehnologij, in sicer zapise v bolnišnični informacijski sistem, elektronska naročila, elektronski temperaturno terapevtski list, module zdravstvene nege itd. Poudarila je, da je uvedba informacijskih rešitev izziv, predvsem je izziv, kako spremeniti navade zaposlenih, jih izobraziti, motivirati in dvigniti digitalne kompetence. V svojem predavanju je naštel tudi nekaj slabosti kot na primer počasnost ali nedelovanje bolnišničnega informacijskega sistema.

Kako pametna očala integrirati v procese izobraževanja, nam je prikazal Matjaž Livk. S soavtorico prispevka sta nakazala možnosti uporabe, predvsem kadar izobraževanja potekajo online. Uporabo takšnih očal razvijajo in praktično preizkušajo v službi nujne medicinske pomoči v ZD Kranj ter v Centru za krepitev zdravja. Pametna očala se izkazuje za vsestransko uporabna pri več načinih izobraževanja.

Tomaž Šavli je s soavtorico pripravil in predstavil prispevek »V pričakovanju digitalizacije«. Osredotočil se je na kulturo varnosti, predvsem na napake pri aplikaciji zdravil. Le-te lahko preprečimo z optimalnimi varnostnimi postopki, kot so računalniško predpisovanje zdravil, uporaba črtne kode za označevanje in uporaba elektronskih intravenoznih infuzijskih črpalk. S pregledom literature se je pokazalo, da z uporabo omenjenega lahko zmanjšamo napake. Poudaril je tudi, da s stalnim izobraževanjem, pogovori ob napakah, z njihovim reševanjem in politiko neobtoževanja bistveno vplivamo na kulturo varnosti.

»Zagotavljanje kakovosti in varnosti v telemedicini – kaj je pomembno?« je bil naslov prispevka, ki ga je s soavtorico pripravila Dominika Oroszy. Povedala je, da se telemedicinske storitve vse bolj uveljavljajo v praksi in prispevajo k uspešnosti in učinkovitosti zdravstvenega sistema. Ome-



Odlična pogostitev Srednje gostinjske šole Radovljica

njene storitve morajo biti varne in kakovostne, ker s seboj prinašajo določena tveganja, ta pa je treba predvideti in obvladati. Da to lahko zagotovimo, je paciente treba pazljivo izbirati, izobraževati in usposabljanje zdravstvenih delavcev in pacientov, zagotavljanje podpornih procesov in tehnično pomoč ter spremljanje učinkov in uporabnosti telemedicinskih storitev. Za zagotavljanje kakovosti in varnosti je treba imeti urejeno vso dokumentacijo, postopke, informiranje, spremljanje kazalnikov kakovosti, jih analizirati, treba je pridobiti povratne informacije pacientov in zaposlenih ter opredeliti tveganja in preventivne ukrepe.

Zadnja je bila predstavitev iz Splošne bolnišnice Celje. Barbara Smrke je predstavila prispevek, ki sta ga pripravili s soavtorico, in sicer izkušnje z elektronskim temperaturnim listom, ki ga na oddelku za intenzivno interno medicino uporabljajo že šest let. Prikazani so bili rezultati raziskave, opravljene na oddelku, ki so pokazali, da je ETTL uporaben. Prednost vidijo v opomnikih za delo, največjo slabost pa v nepreglednosti izvidov, slabi zmogljivosti računalnikov in odzivnosti računalniškega programa. Na podlagi izkušenj in let so tudi dokumentiranje prilagodili uporabniku in posodobili opremo. Na koncu naj še sama napišem, da je bil 15. Dan Angele Boškin ponovno eno izmed uspešnejših strokovnih srečanj na področju kakovosti in varnosti in je kot tak zagotovo dodana vrednost omenjenemu področju v zdravstvu.

*Asist. Mojca Strgar Ravnik, mag. zdr. neg.,  
v.d. pomočnice direktorice za področje  
zdravstvene nege in oskrbe*



## Obiski v bolnišnici

### V novo leto skupaj z ministrom za zdravje Danijelom Bešičem Loredanom

5. januarja nas je že v jutranjih urah skupaj s svojo ekipo obiskal minister za zdravje Danijel Bešič Loredan.

Minister in ekipa so nam predstavili svoje cilje, načrte in rešitve, še bolj pomembno za nas pa je, da smo bili slišani na področju naših težav, idej in ciljev.

Obiska smo bili zelo veseli. Prepričani smo, da bomo s skupnimi močmi našli rešitve za kakovostno, varno in pravično zdravstvo ter čim boljšo zdravstveno oskrbo Gorenjcev.

### 6. aprila smo prvič gostili predsednico Zdravniške zbornice Slovenije Bojano Beović.

Ta dan je s svojo ekipo obiskala Gorenjsko. Po njenih besedah je Gorenjska, kar se zdravstva tiče, urejena regija. Večjih težav na področju pomanjkanja zdravnikov trenutno ne beležimo, nas pa čaka kar nekaj izzivov v prihodnje.

Kot je povedala vršilka dolžnosti direktorice Petra Rupar, je bil sestanek v veliki meri namenjen pogovoru o izzivih na področju kadra in razvoja stroke. »Ne gre toliko za pomanjkanje specialistov sedaj, ampak za to, katere specialiste, ki jih trenutno še nimamo, bo prebivalstvo Gorenjske potrebovalo v prihodnosti, še posebej, če se bodo kapacitete zdravstvenih ustanov v regiji povečale.«

*Mag. Maja Valjavec,  
svetovalka za odnose z javnostmi*



## Ona 365 je naša zdravnica **Eva Pogačar**

Eva Pogačar, zdravnica v naši bolnišnici, specialistka anesteziologije in reanimatologije, gorska reševalka in predsednica Strokovnega centra Rdečega križa Slovenije, je Slovenka, ki si že leta aktivno prizadeva širiti znanje prve pomoči. Z neustavljivo življenjsko energijo – pred petimi leti je preživela udarec strele – in s požrtvovalnim odnosom do vsakega človeškega življenja je prepričala žirijo ter bralke in bralce, da so jo izmed desetih nominirank za ono 365, ki jih je marca predstavilo uredništvo Oneplus, izbrali za zmagovalko.

V uredništvu Oneplus so poudarili, da je Eva Pogačar sistematično izobraževanje iz prve pomoči vpeljala v usposabljanje gorskih reševalcev. Že leta si prizadeva, da bi njene vsebine dodali tudi učnemu programu. Z ekipo že nekaj let v Radovljici redno izobražuje učence osnovnih šol, zdaj deluje tudi po srednjih šolah. Pomagati ponesrečencu, oprijeti se za nit, ki vodi nazaj v življenje, je po njenem prepričanju največje darilo, ki ga lahko daš človeku. O tem govori iz lastne izkušnje, saj jo je leta 2018 med sprehodom s prijatelji zadela strela, rešil pa človek, ki je bil več prve pomoči.

Eva Pogačar je ob tem dejala: »Na srečo opažam, da sta znanje oživljanja in prve pomoči v Sloveniji vedno večji vredno-

ti. Seveda se zgodi, da je oživljanje neuspešno, a vsaj veš, da si naredil vse, kar si lahko. Mislim, da bi moralo biti znanje prve pomoči del posameznikove osnovne razgledanosti.« Prizadevanja Eve Pogačar ter odzivi bralcev Oneplus, ki so glasovali za zdravnico, so spodbudili uredništvo Oneplus, da je s skupnimi močmi pristojnim ministrstvom predlagalo, da se v osnovne in srednje šole končno uvede znanje prve pomoči kot del obveznega predmetnika.

Na pridobljeni naziv Eve Pogačar smo ponosni tudi v Splošni bolnišnici Jesenice. Povedala nam je, da je bila ob razglasitvi, da je postala ONA 365 za leto 2023 presenečena, vesela, saj ni pričakovala, da novinarji opazijo tudi posameznike, ki delujejo za družbeno korist in niso estradniki oziroma znane osebnosti. Pridobitev naziva ji daje potrditev, da je njeno delo prepoznano.

Evine aktivnosti na področju prve pomoči potekajo že dolgo časa tako v Gorski reševalni službi Slovenije kot v njeni domači občini Radovljica, kjer deluje projekt Oživimo srce. Glavni namen projekta je zvišanje preživetja po srčnem zastoju, njegovi nosilci so Občina Radovljica, Območno združenje Rdečega križa Radovljica, Zdravstveni dom Radovljica, Civilna zaščita in Policijska postaja Radovljica. V



nekaj letih so vzpostavili mrežo več kot 40 polavtomatskih defibrilatorjev, sistem prvih posredovalcev in redno izobraževanje učencev tretje triade za vse osnovne šole v občini, v zadnjem času tudi za srednje šole in zainteresirane občane. Tečajji potekajo interaktivno in intenzivno, v skupinah do 40 udeležencev, vsak dela na svoji lutki. Da je izobraževanje otrok najučinkovitejše, potrjujejo tudi raziskave, ki so dokazale, da je največji dvig preživetja po srčnem zastoju v okoljih, kjer so vpeljali izobraževanje otrok iz TPO v šole. Eva Pogačar si želi, da se prva pomoč končno le umesti v kurikulum vrtcev, osnovnih in srednjih šol. Čeprav verjame, da prva pomoč sodi med osnovna znanja – obvezne vsebine, bo zelo verjetno že umestitev med obvezne izbirne vsebine velik uspeh.

Znanje prve pomoči je vseživljenjski projekt – moramo ga pridobiti in ga vzdrževati. Nikoli ne vemo, kdaj in kje ga

bomo potrebovali. Pomembno je, da vsak posameznik zna ukrepati, nuditi prvo pomoč, saj le-ta rešuje življenje. Kljub vse večji individualizaciji in digitalizaciji družbe, ne pozabimo, da smo ljudje socialna bitja, močno odvisni drug od drugega. Brez solidarnosti in sočutja do sočloveka ne bomo preživeli.

Evo bi zelo razveselilo, če bi se tudi v naši bolnišnici zavedali pomena znanja temeljnih postopkov oživljanja v družbi in ga širili z izobraževanjem ne samo nekaterih zdravstvenih delavcev ampak prav vseh zaposlenih.

*Sandra Jerebic, dipl. m. s., univ. dipl. soc., predstavnica vodstva za kakovost in odnose z javnostmi*

### Draga sodelavka Eva Pogačar, dr. med.

Iskrene čestitke ob pridobljenem nazivu. Ponosni smo na vaše delo in vam želimo, da se čim prej uresničijo vsa vaša prizadevanja, da se predmet prve pomoči umesti v program osnovnih in srednjih šol. Želimo vam veliko uspehov na vseh področjih.



## Velika noč, izmozgan na moč

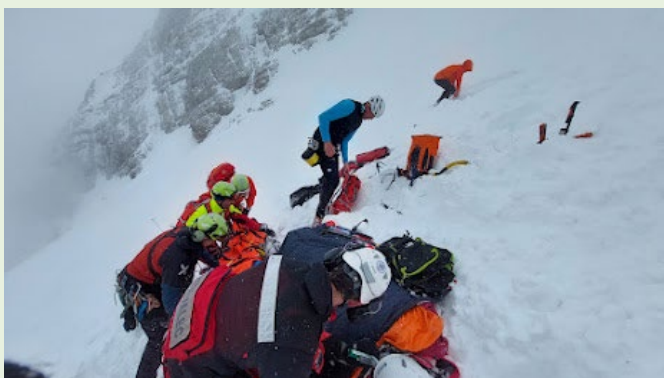
Zadnja leta se mi na velikonočne praznike redno dogajajo nenavadni pripetljaji. Tako se je zgodilo tudi tokrat ...

Na velikonočno nedeljo se s sinom Ažbetom po zajtrku odpraviva k jutranji velikonočni maši. Kot ponavadi, sva tudi tokrat pozna. V cerkvi nama ne uspe dobiti prostega sedeža, zato bova obred spremljala kar pred vrati, kot še peščica zamudnikov ter mamice z vozički. Vesel sem srečanja s prijatelji, ki jih že dolgo nisem videl. Sledijo tihi pozdravi, kmalu pa tudi že prvi pogovori. Ob pogovorih mimogrede izvem, kaj vse se je novega zgodilo na vasi. Obstati pred vrati je včasih privilegij ... Le občasno s strahom pogledujemo proti nebu in upamo, da bi za čas obreda le ostalo suho.

Pred cerkvijo se nam pridruži tudi Primož, eden najbolj izkušenih pilotov helikopterja pri nas. Po dobri minuti brskanja po telefonu pristopi in pretresen pove, da je dobil poziv na reševanje sedmih zasutih v plazu pod Mojstrovko. On mora ostati doma, v pripravljenosti za primer aktivacije dodatnega helikopterja.

Presenečena nad nenavadno praznično nesrečo razmišljava o vremenu tam gori, pa o reševalcih, ki so na poti do ponesrečencev, in o ponesrečencih. Vmes se že zasliši zvok helikopterja. »Teli grejo gor,« mi reče in zaskrbljeno pogleduje zdaj proti mobitelu zdaj proti dolini, kamor se izgublja sled vojaškega helikopterja. Tam se vreme hitro poslabšuje. Nekaj časa še razglabljava, ko zazvoni tudi moj telefon. Vidim, da kliče kolega z GRS postaje, kjer se je zgodila nesreča. Zanima ga, če bi imel čas za pomoč na plaz na Mojstrovki. Potrebujemo nekoga, ki bo s helikopterjem transportiral ponesrečence v bolnišnice.

Brez oklevanja potrdim sodelovanje in z Ažbetom hitro odpraviva domov, saj bo helikopter kmalu pristal na Dobravskem polju. Hitim s preoblačenjem in pripravo nahrbtnika z zimsko opremo. Vanj vržem rezervna oblačila, čaj in nekaj velikonočnih dobrot. Pobašem še zdravniški nahrbtnik, cepin in dereze ter odhitim do mesta, kjer bo helikopter lahko pristal.



Polno opremljen se zbašem v helikopter. Razveselim se že izkušenih reševalcev letalcev, Mateja Brajnika in Matija Klanjška. Matija je izkušen diplomirani zdravstvenik in izkušen alpinist. Pomoč zdravstvenikov, ki sodelujejo pri oskrbi pacientov v GRS akcijah, je še kako dobrodošla. Že začnemo s planiranjem, pripravo opreme. Matija planira, kako bomo odvažali paciente, zato se dogovori za pomoč NMP ekip na tleh.

Med letom proti Kranjski Gori obvestim dežurne zdravnike naše kirurške urgence, da letimo na akcijo, kjer se pričakuje več poškodovanih, ki jih bomo sicer poskusili čim bolj porazdeliti po bližnjih bolnišnicah. Situacija je bila sicer še zelo nejasna, saj so se prve ekipe šele prebijale do mesta nesreče. Ob pristanku v Kranjski Gori dobimo prve informacije s terena. Zdravnica HNMP je že pri poškodovancih. Vsaj dva sta težje poškodovana, trije verjetno lažje. Zaradi slabega vremena je polet do mesta nesreče nemogoč. Glede na vremenske razmere bo verjetno potreben klasičen način reševanja do Vršiča.

Zaradi velikega števila ponesrečencev se naša ekipa hitro odpravi proti mestu nesreče. Policijski helikopter nas prepelje kakih 100 višinskih metrov pod vstop v Župančičevo grapo, kjer je še možen varen let in vitlanje. Odločitev, kaj od opreme bova z Matijem vzela, je težka. Nimava še podatov o stanju in poškodbah poškodovancev, pristop pa ni

ravno enostaven, zato vzameva najnujnejšo opremo, toliko, kot sva jo še sposobna pretovoriti do ponesrečencev.

Po vitlanju se otovorjena hitro vzpenjava proti grapi. Po dobre pol ure sopihanja na izstopu iz grape zagledava množico reševalcev, ki pomagajo najbolj poškodovanim. Zdravnica Zala Dragonja in zdravstvenik Matjaž Žura sta pregledala in oskrbela že večino poškodovancev.

Gospa s hujšo poškodbo nog je že pripravljena za transport. Reševalci se organizirajo v skupine in pričnejo s transportom. Dokončno, kolikor je v dani situaciji možno, z Matijem oskrbiva še poškodovanca s poškodbo glave in obraza in ostale, dodava jim nekaj analgetikov za olajšanje transporta. Težje poškodovana potrebujeta čimprejšnji transport v dolino. Dogovorimo se, da ju bo spremljala zdravnica Dragonja. Glede na hitro slabšanje vremena bo verjetno potreben spust vse do Vršiča. Od ostalih treh poškodovancev dva potrebujeta prenos z nosili, gospa s poškodbo komolca pa je odločena, da bo ob pomoči sestopila peš.

Med pripravo na transport lažje poškodovanih se, kot po čudežu, vreme izboljša. Odpre se okno brez megle, tako da vidimo prav do Vršiča. Snežni vihar se umiri, zato zaprosimo za pomoč helikopterja višje. Gospa s hujšo poškodbo nog je že na pol poti proti Vršiču, gospod s poškodbo glave pa na vstopu v grapo. Izkušena pilota Slovenske vojske poletita nad grapo. Z jeklenico v helikopter dvignejo najprej



ponesrečenca s poškodobo glave, za njim pa nižje poberejo še ponesrečenko s poškodbo spodnjih okončin. Prva ekipa z Zalo in Matijem odleti v Ljubljano.

Ob zadovoljivem vremenu poprosimo še za vitlanje ostalih ponesrečenec, vendar se do prihoda policijskega helikopterja vreme spet močno poslabša, zato pohitimo s klasičnim transportom v dolino. Težave imamo s pomanjkanjem vrvi, treba je kar nekaj improvizacije za hiter in varen transport. Ponesrečenka s poškodobo komolca, ki sestopa zadnja, prejme še nekaj dodatne analgezije ter pogumno, ob pomoči izkušenega reševalca, sestopi po grapi, za njo pa še nepoškodovan udeleženec in ostali reševalci. Ko se spuščamo proti Vršiču, se vreme postopoma izboljšuje. Ponesrečenca s poškodbo hrbtenice helikopter prepelje v UKC Ljubljana, gospoda s poškodbo noge in njegovo ženo, ki je pogumno, s hudo poškodbo komolca sestopila sama, pa z reševalnim vozilom ekipa NMP Jesenice prepelje v našo bolnišnico.

Šele ob sestopu na Vršič dojamem, kakšne razsežnosti je imela akcija, osupel nad množico reševalcev, ki se je zbrala na praznik, da bi pomagala ponesrečenim. Veseli smo, da

ni bilo smrtnih žrtev in da je akcija uspešno zaključena.

Pri reševanju je sodelovalo ogromno število reševalcev iz gorenjskih in primorskih društev Gorske reševalne službe, ekipa HNMP, helikopter Slovenske vojske in Policije, številne ekipe nujne medicinske pomoči z gorenjske in primorske strani, policisti gorske enote ter dežurni ekipi z vsemi vpo-klicanimi na pripravljenost v SB Jesenice in UKC Ljubljana. Na koncu naj omenim, da je šlo le za eno izmed številnih reševanj Gorske reševalne službe, ki se dogajajo neprestano. Marsikatera reševanja potekajo v bistveno težjih razmerah ali z bistveno bolj poškodovanimi ali obolelimi ponesrečenimi, zato je prav, da ne pozabimo, da v enakih ali težjih razmerah delajo tudi drugi reševalci in zdravniki, ki sicer pri tej akciji niso bili prisotni.

HVALA vsem, ki so sodelovali pri oskrbi ponesrečenec z Mojstrovke. HVALA tudi vsem tistim, ki kadarkoli so, in tistim, ki še pomagajo ponesrečenim in obolelim v gorah.

*Jernej Arh, dr. med.*



## Velikonočno vstajenje in plaz na Mojstrovki

Velikonočna nedelja, 9. april 2023. Vremenska napoved je bila malo »mešano na žaru«, kot nalašč za družinska srečanja, klepetanje in prenažiranje z velikonočnimi jedmi. Zjutraj ob osmih predaja ob kavi in prevzem dežurstva. Odprta dva kirurška oddelka, pacienti stabilni brez posebnosti. Ponoči sprejet gospod s subtrohanternim zlomom stegenice, bolj ali manj zdrav, pripravljen na operacijo. V urgenci nekaj pacientov. Internisti so se ukvarjali s posledicami potice in jajc, kirurgi z vrezninami prstov. Skratka, obetalo se je mirno dežurstvo.

Po opravljenih vizitah, spisanih odpustih in drenažni inciziji perianalnega abscesa, je bil na vrsti gospod z zlomom stegenice. Operacija, ki z vsemi pripravami vzame približno tri ure. Naš mir pa so ves čas motili preleti helikopterjev. Nihče od ekipe ni imel niti najmanjšega pojma, kaj se dogaja. Veseli pa smo bili, ker noben helikopter ni pristal na našem heliportu.

Anestezilog in anesteziološki tehnik sta se ravno pripravljala, da gospoda zbodeta za spinalno anestezijo, ko prejmem klic od Mance Trampuž, dr. med., ki je bila ta dan drugi dežurni kirurg. Klical jo je Jernej Arh, dr. med., češ, da je na Mojstrovki sedem ljudi odnesel plaz. Šlo naj bi za pet težko in dva lažje poškodovana. V tistem trenutku ni bilo jasno, kdaj naj bi prvega pripeljali k nam. Vremenske razmere so bile slabe, transport s helikopterjem težje poškodovanih v Ljubljano je bil vprašljiv.

Glede na mnogo nejasnosti se odločim za aktivacijo našega načrta odziva ob množični nesreči. Aktiviral sem zeleni alarm, kar pomeni, da se po protokolu obvesti vodstvo bolnišnice in preveri razpoložljivost potrebnega kadra. V 15 minutah sem dobil potrditev, da v manj kot pol ure v bolnišnico lahko pride 20 naših zaposlenih (kirurg, anesteziolog, anesteziološki tehnik, inštrumentarka, radiolog, radiološki inženir, DMS v UC, mavčar), kar pomeni istočasno obravnavo štirih težko poškodovanih.

Helikopterji so preletavali bolnišnico, dodatnih informacij ni bilo, zato se odločim za nadaljevanje priprave in operacijo že omenjenega gospoda z zlomom stegenice.

Ravno, ko pade »spinalni blok«, pa prejmem klic naše ginekologinje, z Vršiča, ki pove, da so vremenske razmere slabe in omogočajo helikopterski transport poškodovanih z Vršiča v Kranjsko Goro, od tam pa bodo vse poškodovane z reševalnimi vozili pripeljali k nam. Prvi naj bi predvidoma prišel v slabi uri.

Uuuuffff, šment, to pa ni ok. Uporabil sem še nekaj drugih besed. Zeleni alarm spremenim v oranžnega, kar pomeni, da sledi vpoklic zaposlenih na delovno mesto.

In so pridrveli. Dobesedno. Potrjeno z radarjem v galeriji Moste. V pol ure so bili sodelavci v urgenci pripravljeni na delo. Vso koordinacijo in prevzemanje informacij s terena sta prevzeli Petra Rupar, dr. med. v urgenci in Eva Macun, dr. med., na terenu. Formirale so se ekipe in določila mesta obravnave.

Ker je bila urgencia »pripravljena«, sem lahko nadaljeval z operacijo zloma stegenice in jo v dobri uri tudi končal.

Med operacijo se v urgenci ni nič dogajalo, precej drugače pa je bilo zagotovo na samem plazu pod Mojstrovko.

Vremenske razmere na Vršiču so se nekoliko izboljšale in tako omogočile helikopterski prevoz treh težje poškodovanih v UKC Ljubljana, v SB Jesenice pa so z reševalnim vozilom ob 16.15 pripeljali dva poškodovanca. Gospod je utrpel zlom gležnja, ki ga zdravimo z mavcem, gospo z zlomom v predelu komolca pa smo še isti večer operirali.

Poudariti je treba odlično oskrbo na terenu. Oba poškodovanca sta imela ob prihodu v naš urgentni center normalno telesno temperaturo, 36 °C, kar je upošteva večurno reševanje in ležanje v snegu, vse hvale vreden uspeh.

Zaposleni, ki so kljub prazniku pridrveli na pomoč, so bili: Petra Rupar, Andrej Kunstelj, Janez Toplak, Gregor Pušavec, Branka Gruden Repe, Urška Bricelj, Mihael Kovač,

Rok Šparovec, Nada Macura Višič, Nadira Mulalić, Stanka Vidmar, Boštjan Gluhar, Janja Kovačič, Irena Janša, Samera Suljanović, Elvira Sadiku, Slavica Zupan, Anja Silvester, Alja Mrak, Alenka Čebulj in Urša Plavčak.

Ob takih situacijah se izkaže, da kljub vsem težavam še

premoremo veliko pripadnost naši bolnišnici in pripravljenost pomagati kolegom v stiski, pa četudi na praznični dan. Vsem lepa hvala.

*Robert Carotta, dr. med.*



# Uvajanje novih zaposlenih v delo – onboarding

Ob prihodu novega zaposlenega na novo delovno mesto so v njem mešani občutki. Novo zaposleni nezavedno išče potrditev, da je bila njegova odločitev prava. Delodajalci se moramo zavedati, da je to priložnost, da se predstavimo v pozitivni luči in mu pokažemo, da je zaželen, pomemben in cenjen.

Ljudje so lahko bolj ali manj spretni na področju medosebnega komuniciranja in se hitreje ali počasneje prilagajajo na nove situacije. Ne glede na to, kolikšno mero spretnosti, samozavesti in predhodnih izkušenj premore naš novo zaposleni, je pomembno, da vnaprej načrtujemo in skrbno izpeljemo začetno uvajanje zanj. Eden izmed najpogostejših vzrokov odhoda zaposlenih iz organizacije je namreč prav občutek nesprejetosti in dezorientiranosti na začetku zaposlitve. Dober uvajalni program bo torej pripomogel ne le k zadržanju (dobrih) kadrov, temveč bo tudi bistveno prispeval k njihovi produktivnosti in občutenju pripadnosti, kar pa zelo pozitivno učinkuje na celostno (pozitivno) organizacijsko klimo v organizaciji in tudi na našo zunanjo podobo kot bolj privlačnega delodajalca.

Zato je uvajanje novih zaposlenih, znano tudi kot onboarding, ključni proces za uspeh organizacije. Pravilno izvedeno uvajanje omogoča novim zaposlenim, da se hitro prilagodijo delovnemu okolju, razumejo svoje vloge in postanejo produktivni člani ekipe.

Primeren program uvajanja novih zaposlenih lahko dejansko izboljša izkušnjo vseh zaposlenih, kar na koncu izboljša zadržanje zaposlenih. V Splošni bolnišnici Jesenice smo načrtovan proces onboardinga uvedli leta 2018 (SOP NA KAD 5 – Uvajanje novih zaposlenih – onboarding).

## Ključni cilji onboardinga

- Zmanjšanje anksioznosti novo zaposlenega. Vsak novo zaposleni bo na začetku svoje nove zaposlitve čutil določeno mero tesnobe. Primerno začetno uvajanje jo lahko bistveno zniža, s tem da novo zaposlenemu nudi

smernice in ključne informacije o zaposlitveni in organizacijski kulturi v organizaciji.

- Zmanjšanje začetnih stroškov. Primerno začetno uvajanje zaposlenim pomaga hitreje splavati in ujeti delovni ritem, kar močno zmanjša stroške organizacije, povezane z začetnim učenjem in uvajanjem v delo.
- Zmanjšanje možnosti hitrega odhoda novo zaposlenega iz organizacije. Hitra zapustitev organizacije s strani novo zaposlenega je največkrat posledica nezadovoljstva, ki izvira iz občutenja nezaželenosti in nesprejetosti pri sodelavcih, neustreznega vrednotenja njegovih kompetenc ali če novo zaposleni nima ustreznih možnosti, da bi svoje delovne naloge lahko uspešno opravil.
- Prihranek časa vodij in mentorjev. Preprosto povedano – boljše ko je začetno uvajanje, manjša je verjetnost, da bodo vodje, mentorji in sodelavci porabili veliko časa z učenjem in uvajanjem novo zaposlenega.
- Razvijanje realističnih pričakovanj in pozitivnega odnosa do dela. Pomembno je, da novo zaposleni čim prej spozna, kaj točno se od njega pričakuje in kaj lahko on pričakuje od drugih zaposlenih. Novo zaposleni mora čim prej ujeti »utrip« in oblikovati realne predstave o organiziranosti in delovanju organizacije.
- V povprečju se kaže, da je čas integracije zaposlenega od 3 do 6 mesecev (odvisno od narave dela).
- Načeloma se uvajanje konča, ko je zaposleni aktivno vključen v organizacijo in dosega željen nivo storilnosti ter je pri svojem delu samostojen.

## Uvajanje novih zaposlenih poteka po korakih

Korak 1: Priprava pred prihodom novega zaposlenega

V Splošni bolnišnici Jesenice proces onboardinga pričnemo izvajati že na zaposlitvenih razgovorih, saj kandidatom po opravljenem zaposlitvenem razgovoru omogočimo ogled bolnišnice oz. delovnega okolja, kjer bo delal. Prav tako jih na razgovoru seznanimo s ključnimi informacijami za

zasedbo delovnega mesta, npr. kako poteka delovni proces, kakšen je delovni čas, plača, možnost kariernega razvoja, posebne zahteve delovnega mesta, ipd. Kandidate seznanimo tudi z našimi pričakovanji.

V procesu zaposlitve je ključno, da izvedemo ustrezne priprave. Zaposlenega še enkrat seznanimo o pričakovanih in pogojevanjih zaposlitve ter organizacijski kulturi in vrednotah. V prvem koraku je pomembna tudi priprava potrebne in ustrezne dokumentacije, kot so pogodbe o zaposlitvi, razni obrazci in druge administrativne zahteve, kot tudi informacije o možnostih parkiranja in malice. S tem zaposlenemu omogočimo, da začne svojo zaposlitveno pot z jasnimi informacijami.

#### Korak 2: Uvodni del

Uvodni del onboardinga je priložnost, da novo zaposlenemu predstavimo organizacijo, še enkrat poudarimo njeno poslanstvo, vizijo in vrednote. Vključevanje vodstva organizacije je ključnega pomena, saj novo zaposlenemu omogoča, da se seznanijo s ključnimi odločevalci in razume organizacijsko hierarhijo. V tem koraku se lahko izvedejo tudi predstavitve ključnih oddelkov, njihovih funkcij in povezav z drugimi deli organizacije. To bo novemu zaposlenemu pomagalo pridobiti celovit vpogled v delovanje organizacije. V Splošni bolnišnici Jesenice predstavitev poteka v obliki e-izobraževanja, ki ga novo zaposleni opravijo pred nastopom dela. Dobrodošlico mu izkažemo že pred prvim delovnim dnevom s tem, da mu neposredni vodja pošlje elektronsko sporočilo, v katerem še enkrat izrazi svoje veselje nad njegovim prihodom in mu hkrati navede zanj pomembne informacije za prvi delovni dan (npr. katere dejavnosti in obveznosti so predvidene za prvi dan ipd.).

#### Korak 3: Usposabljanje za delo

Usposabljanje za delo je ena najpomembnejših faz onboardinga. V tem koraku se novo zaposlenemu zagotovi ustrezno usposabljanje za opravljanje njegovih delovnih nalog. To vključuje spoznavanje sistemov in procesov, uporabo orodij in tehnologije ter pridobivanje specifičnih veščin, potrebnih za uspeh v njihovi vlogi. Usposabljanje naj bo interaktivno,

vključuje lahko praktične primere, simulacije in mentorstvo. S tem novo zaposlenemu omogočimo, da se hitro in učinkovito prilagodi svoji vlogi.

V Splošni bolnišnici Jesenice novo zaposlenemu zagotovimo mentorja, ki ga uvaja v delovne procese, ga vodi in usmerja pri njegovem razvoju in napredku.

#### Korak 4: Podpora novim zaposlenim

Podpora novemu sodelavcu je ključnega pomena za uspešen onboarding proces. Zagotavljanje mentorstva ali dodeljevanje mentorjev novim zaposlenim je odličen način za nudenje individualne podpore in vodenje. Redni sestanki z mentorjem in vodjo omogočajo, da se novi sodelavci počutijo slišane, dobijo povratne informacije o svojem delu in imajo priložnost postaviti vprašanja. Poleg tega organizacija lahko vzpostavi tudi interni program podpore, kjer novi zaposleni lahko vzpostavijo stike z drugimi sodelavci in pridobijo dodatno podporo.

V enotah, kjer bo zaposleni delal, prvi dan zaposlitve izvedemo še naslednja ključna dejanja:

- Ob predstavljanju si novi sodelavec vseh predstavljenih oseb takoj na začetku najverjetneje ne bo zapomnil. Vendar je enako, če ne še bolj pomembno, da ostali zaposleni spoznajo novega sodelavca, predvsem tisti, ki ga bo večino časa vodil in usmerjal. S tem bodo seznanjeni z dejstvom, da je v enoti prisotna nova oseba in kakšne so njene odgovornosti.
- Novi sodelavec bo pri svojem delu sodeloval tudi s strokovnimi sodelavci, ki v celotni bolnišnici pokrivajo posamezna strokovna področja (npr. koordinator za oskrbo ran, koordinator odpusta, dietetik, higienik ...), zato ga mora mentor ali glavna medicinska sestra seznaniti z njihovim delom in ga ob prvem srečanju predstaviti.
- Novemu sodelavcu prostore razkažemo prvi dan nastopa dela, predvsem tiste, ki jih bo vsakodnevno obiskoval oz. so bolj pomembni pri njegovem delu. Ne pozabimo na prostor za malico (menzo), toaleta, kje se pije jutranja kava (če je seveda to vsakodnevna navada in če imamo za to predviden poseben prostor) itd.
- Jasno razložimo vsa »formalna in neformalna pravila«, ki

veljajo na oddelku oz. enoti., npr. kakšni so kriteriji ocenjevanja zaposlenega, kako je z nadomeščanjem v času dopustov, bolniških odsotnosti, kdaj je kdo na vrsti za delo na praznik, kako kupujemo kavo, kam vpisati želje za proste dneve, kot tudi katerih ugodnosti so deležni zaposleni, npr. brezplačna vadba ipd. Veliko informacij novo zaposleni že pridobi v fazi zaposlovanja in ob urejanju formalnosti v kadrovski službi ter v okviru e-izobraževanja. Nič ni narobe, če jih sliši večkrat.

- Opravimo začetni pogovor z novim sodelavcem. Začetni pogovor ob prihodu novega sodelavca je najboljša priložnost, da že takoj na začetku nedvoumno poudarimo vizijo zavoda: »Mi delamo to tako, da ... Verjamemo, da so naši pacienti ... Pri nas ni nič bolj pomembno kot ...« Pri tem jasno izrazimo, kakšen odnos želimo, da imajo naši zaposleni do dela in do Splošne bolnišnice Jesenice. Vse to seveda razložimo kar se da pozitivno in poudarimo le tiste stvari, ki so najpomembnejše.
- Vodja novega sodelavca prvi dan povabi na malico.
- Dovolimo novo sodelavcu, da čim več sprašuje.

### In česa naj na začetku ne bi počeli?

1. Novincu ne prepustite, da se popolnoma sam znajde v toku različnih delovnih odgovornosti ter samostojno odkriva principe delovanja organizacije po metodi poskusov in napak – slednje bodo v tem primeru najverjetneje prevladovale.
2. Ne dopustite, da bi se moral novi sodelavec sam razgledovati po svojem novem delovnem okolju ali še huje, da bi se moral sam predstavljati svojim novim sodelavcem. Predstavljanje novega sodelavca je naša naloga.
3. Nikar na začetku ne prelomite obljub in dogovorov, ki ste jih z novo zaposlenim sklenili pred njegovim prihodom v organizacijo. Karkoli ste se dogovorili, mora držati, sicer bosta razočaranje in možnost hitre zapustitve ustanove velika. V primeru, da so dogovori drugačni, je nujno novega sodelavca na ustrezen način o tem obvestiti.
4. Na začetku novemu sodelavcu ne naložite delovnih obveznosti, ki nikakor niso povezane z opisom osrednjih nalog na njegovem delovnem mestu. Vzemite si čas in

že predhodno razmislite, s čim boste novega sodelavca prve dni zaposlili.

5. Ne pustite samega v družbi z nekom, ki v enoti slovi po največjem negativizmu in pesimizmu.
6. Ne načrtujte nastopa delovnega razmerja ravno v času, ko bo predvideni mentor oz. oseba, ki bo novega sodelavca uvajala, odsotna.

### Korak 5: Sledenje in ocenjevanje

Sledenje in ocenjevanje je pomemben del onboarding procesa. Redno preverjanje napredka novega zaposlenega, ocenjevanje doseženih ciljev in zagotavljanje povratnih informacij omogoča prilagajanje postopka onboardinga in identifikacijo morebitnih izboljšav. V tem koraku se lahko izvede tudi ocena zadovoljstva novega zaposlenega, da se ugotovi, ali so njihove potrebe in pričakovanja ustrezno zadovoljene. Povratna informacija zaposlenemu je najučinkovitejša, če je konstruktivna, specifična in jasno podana. Zagotovite si čas za osebni pogovor, poudarite pozitivne vidike in nato ponudite konkretne smernice za izboljšanje, s poudarkom na razvoju in rasti zaposlenega.

### Raziskave in študije

Raziskava Society for Human Resource Management (SHRM) pravi, da je učinkovit onboarding lahko povezan s 69 % višjo verjetnostjo, da se zaposleni zadržijo v podjetju še po treh letih.

Študija Aberdeen Group je pokazala, da organizacije s strukturiranim onboarding procesom dosežejo 54 % večjo stopnjo produktivnosti novo zaposlenih.

Po podatkih raziskave BambooHR se kar 20 % novo zaposlenih odloči zapustiti delovno mesto v prvih 45 dneh, če je njihova izkušnja onboardinga slaba.

Gallup je ugotovil, da imajo zaposleni, ki se počutijo dobrodošle in dobro podprte v prvih nekaj dneh na delovnem mestu, večjo verjetnost, da bodo ostali zvesti podjetju.

Po raziskavi Glassdoor kar 87 % menedžerjev verjame, da je močan onboarding ključen za uspeh novo zaposlenega. Glede na poročilo SHRM, organizacije s strukturiranim onboarding programom dosežejo 50-odstotno višjo pro-

duktivnost novo zaposlenih.

Študija CareerBuilder je pokazala, da kar 36 % novo zaposlenih meni, da so se odločili zapustiti podjetje zaradi slabe izkušnje onboardinga.

Po podatkih raziskave Deloitte, organizacije z učinkovitim onboardingom dosežejo 82 % večjo zadržanost novo zaposlenih.

Oprah Winfrey je nekoč dejala:

»Vaši zaposleni so ključni za uspeh vašega podjetja. Najboljše, kar lahko storite je, da jih podprete, jih spodbujate k rasti in se zanje zanimate kot za ljudi, ne samo kot za delavce.«

*Tatjana Tušar,*  
*vodja službe za organizacijo in kadre*

Viri:

Society for Human Resource Management (SHRM) - Onboarding Statistics: <https://www.shrm.org/resourcesandtools/tools-and-samples/toolkits/pages/onboardingstatistics.aspx>

Aberdeen Group - Employee Onboarding: The Foundation for Employee Engagement: <https://www.aberdeen.com/featured/employee-onboarding-the-foundation-for-employee-engagement/>

BambooHR - Onboarding Statistics: <https://www.bamboohr.com/onboarding-statistics/>

Gallup - What the World's Best Managers Do Differently: <https://www.gallup.com/workplace/232418/world-best-managers-differently.aspx>

Glassdoor - Your First Step to Onboarding Success: <https://www.glassdoor.com/employers/blog/your-first-step-to-onboarding-success/>

Society for Human Resource Management (SHRM) - Onboarding Statistics: <https://www.shrm.org/resourcesandtools/tools-and-samples/toolkits/pages/onboardingstatistics.aspx>

CareerBuilder - Onboarding Programs: How to Engage New Hires and Ensure Long-Term Success: <https://www.careerbuilder.com/advice/onboarding-programs-how-to-engage-new-hires-and-ensure-long-term-success>

Deloitte - Talent 2020: Surveying the Talent Paradox from the Employee Perspective: <https://www2.deloitte.com/us/en/pages/human-capital/articles/introduction-human-capital-trends.html>

## Specialna znanja iz mentorskih kompetenc

V letu 2022 smo se zaposleni iz različnih služb bolnišnice odločili za sodelovanje v programu usposabljanja za pridobitev mentorskih kompetenc na osnovi naprednih znanj. Program je potekal v hibridni obliki – delno na lokaciji Fakultete za zdravstvene vede v Celju, delno na daljavo s pomočjo videokonferenčnega sistema Zoom.

Program usposabljanja za klinične mentorje je bil pripravljen na osnovi raziskovalnih dokazov in je obsegal tri vsebinske module:

- Modul 1: Uvod v mentorstvo v zdravstveni negi
- Modul 2: Kulturna in jezikovna raznolikost v mentoriranju študentov zdravstvene nege
- Modul 3: Mentorske kompetence v ocenjevanju znanja in refleksije

Program usposabljanja je obsegal 120 pedagoških ur. Polovico smo izvedli v obliki predavanj in seminarskih vaj, drugo polovico pa kot implementacijo pridobljenih teore-

tičnih znanj v klinično okolje. Projekta smo se udeležili z namenom usposabljanja kliničnih mentorjev, predvsem s ciljem povečanja kakovosti klinične prakse za študente dodiplomskega študija zdravstvene nege, ki je v skladu z direktivo EU 2013/55/EU. Omenjena fakulteta je bila koordinatorica evropskega razvojnega in raziskovalnega projekta Quality Mentorship for Developing Competent Nursing Students (QualMent), ki je bil izbran v okviru programa Erasmus+, del katerega smo bili tudi sami.

Mentorji imajo v klinični praksi študentov zdravstvene nege ključno vlogo. Kompetence mentorjev zajemajo vsestranska in večdimenzionalna področja, vključno z individualnimi kompetencami mentorjev in interakcijo na delovnem mestu. Individualne kompetence mentorjev vključujejo značilnosti mentorjev, njihovo motivacijo za mentorstvo in znanje o organizaciji mentorstva, sodelovanje in poznavanje.

Tema Modula 1 z naslovom Uvod v mentorstvo na podro-



Bernarda Poklukar Novak, Sara Zupančič, Nina Gregorič, Snežana Radič in Alenka Bijol

čju zdravstvene nege nam je v večjem delu orisal znanje s področja zagotavljanja individualnih kompetenc mentorjev in njihove interakcije na delovnem mestu. Glavni cilj prvega modula je bil izboljšati individualno usposobljenost mentorjev in jim pomagati, da dosežejo predvidene učne rezultate v okviru mentorskega usposabljanja. Modul je

bil razdeljen na pet tem: evropski kompetenčni model mentorjev, Direktiva EU 2013/55/EU, EFN kompetenčni okvir in mentorska kompetenca, didaktika in metode poučevanja za dobro refleksivno prakso pri mentorstvu, tehnologije učenja in znanja v mentorstvu in poučevanju ter vpliv kompetenc mentorjev na kakovostno mentorstvo.

Modul 2 je govoril o sposobnostih mentorstva kulturno in jezikovno raznolikih študentov zdravstvene nege in je bil razvit s ciljem zagotoviti kulturno usposobljenost mentor-

jev v klinični praksi. Glavni cilj modula 2 je bil izboljšati kulturno kompetenco mentorjev pri mentorstvu in jim pomagati, da dosežejo predvidene učne rezultate. Modul je bil razdeljen na šest tem: kulturna usposobljenost, kulturna občutljivost, kulturno zavedanje, medkulturna komunikacija in interakcija, kulturne veščine in varnost ter kulturna oskrba, osredotočena na ljudi.

V zadnjem modulu smo se spoznali s kompetencami mentorjev pri ocenjevanju in refleksivnih razpravah, saj so bili pri ocenjevanju usposobljenosti študentov med kliničnim usposabljanjem odkriti določeni izzivi. Glavni cilj modula 3 je bil predvsem izboljšati ocenjevanje in refleksijo kliničnih mentorjev pri razpravljanju ter mentorjem pomagati doseči predvidene učne rezultate. Modul je bil razdeljen na pet tem: ocenjevanje in vrednotenje, orodja za ocenjevanje, učenje preko refleksije in stalne povratne informacije pri učenju študentov ter povezovanje ocenjevanja z okvirom kompetenc EFN za vzajemno priznavanje poklicnih kvalifikacij. Vsebin in praktičnih nalog se je tekom izobraževanja nabralo zelo veliko. Seminarske naloge in delo, ki smo ga oddajali sproti, je bilo ovrednoteno in ocenjeno. Na koncu smo pisni in ustni del izpita uspešno opravili in se veselili končno zaključenega in pridobljenega specialnega znanja, ki ga bomo s pridom uporabljali pri vsakodnevem delu mentoriranja študentov.

*Alenka Bijol, dipl. m. s., univ. dipl. soc.*

## Tudi to se zgodi

- Pacient pove, da je imel »propolis« debelega črevesja. (prolaps)
- Anamneza za 80 let staro pacientko: »prijaha na kontrolo ... «
- Poškodoval se je v prometni sreči.
- Pacientka pove, da ji srce »vleče le na pol«.

- Kontrola po presoji leččega bolnika ...
- Odločimo se še za UZ laboratorija.

*Pozdrav Boštjan*

## Pridobitev IBCLC certifikata

Z diplomirano babico Ireno Šmid sva že mnogo let zaposleni v SB Jesenice, ona v porodni sobi, jaz pa v štaciji. Pomoč, podpora in svetovanje pri dojenju je najino vsakdanje delo. Ponudila se nama je priložnost, da svoje znanje še izpopolniva in pridobiva certifikat za mednarodnega svetovalca za laktacijo (International Board Certified Lactation Consultant – IBCLC).

Naziv IBCLC označuje izkušenega zdravstvenega delavca, ki je s poglobljenim študijem dojenja in laktacije pridobil specialistična znanja in opravil preverjanje znanja na nivoju magistrske težavnostne stopnje. Imetniki IBCLC naziva so se dolžni kontinuirano izobraževati in vsakih pet let obnoviti certifikat.

Obiskovali sva 100-urni tečaj, ki je zaradi koronskih razmer potekal preko zooma in v živo. Kljub večletnemu delu z dojenjem in neštetim obiskanim predavanjem sva se naučili veliko novega. Tematika je obsegala anatomijo in fiziologijo delov telesa matere in otroka, ki aktivno sodelujejo pri dojenju, sestavo materinega mleka in zaščitne dejavnike v njem, tehnike dojenja, vpliv zdravil in prehajanja v mleko, prehrano doječe matere, izbrizgavanje in shranjevanje mleka, najpogostejše bolezni matere in otroka, ki lahko vplivajo

na uspešnost dojenja, komplikacije pri nosečnosti in porodu ter patologijo dojke, svetovalne spretnosti, interpretacije raziskav in še veliko več.

Po končanem izobraževanju sva imeli nekaj mesecev časa, da se vse naučiva in pripraviva na izpit. Izpit je računalniško podprt in se piše po vsem svetu v istih terminih. Je prvi mednarodni program preverjanja znanja.

Slovenija žal nima izpitnega centra, ki bi zadostil pogojem v skladu z zahtevami mednarodne izpitne komisije, zato sva šli na izpit v Zagreb. Izpitna komisija ima zelo stoga pravila. Zanimivost je, da si lahko imel papirnat robček, a so ga tudi pregledali, če je bil uporabljen in pregled z detektorjem kovin očal. Bilo je čisto po ameriško, saj je sedež mednarodne organizacije, ki podeljuje naziv IBCLC svetovalca, v Virginiji.

Po zaključku izpita sva kar tri mesece čakali na rezultate, občutki, kako nama je šlo, pa so bili mešani. Na koncu sva obe prejeli obvestilo, da sva izpit uspešno opravili in se tako pridružili dipl. babici Sabini Oblak, ki je certifikat že pridobila.

Naš skupni cilj je strokovno pomagati in spodbujati dojenje, ponujati informacije v zvezi z njim in biti znana porodnišnica ne le po »naravnih« porodih, temveč tudi po promociji, zaščiti in podpori dojenju.

*Dolores Jan*



## Vtisi z 31. Konference kakovosti in odličnosti

Konferenca kakovosti in odličnosti je največji dogodek s področja kakovosti in odličnosti v Sloveniji, ki ga vsako leto organizira Slovensko združenje za kakovost in odličnost v soorganizaciji z Ministrstvom za javno upravo. Letošnja konferenca, ki je potekala 4. in 5. aprila 2023 v kongresnem centru Adria v Strunjanu, je bila že 31. zapovrstjo. Na njej so domači in tuji strokovnjaki predstavili svoja najnovejša dognanja glede kakovosti s širokega spektra različnih področij ter s tem odprli prostor za izmenjavo znanj, izkušenj ter za mreženje z drugimi udeleženci konference.

Prvi dan se je začel ob 9h z uvodno delavnico »Modre rešitve za učinkovite storitve«, ki je temeljila na uporabi metode FPDM (*Facilitated Participatory Decision Making*) in omogočila vpogled v način izboljšanja učinkovitosti storitev ter izkušnji uporabnikov. Vključevala je vse udeležence delavnice in stremela k skupnemu odločanju ter iskanju rešitev. Sodelovalo je devet skupin, v vsaki smo bile med seboj (še) nepoznane osebe. Naloga vsake skupine je bila identificirati ključne izzive na področju učinkovitosti storitev ter izmenjati predloge za izboljšave. Z delavnice smo odšli polni novih idej in predlogov, ki bi jih lahko marsikdo uporabil tudi v

praksi in na ta način še dodatno izboljšal ponujene storitve. Slovesno odprtje konference je sledilo ob 12h. Nagovorili so nas ga. Judita Rigler (predsednica SZKO), ga. Sanja Ajonovič Hovnik (ministrica za javno upravo), g. Marko Lotrič (predsednik Državnega sveta) in g. Bart Stegeman (direktor Climate KIC Slovenija), vmesne vložke pa je popestril godalni trio z uspešnicami Abbe.

Po kosilu je napočil čas za predstavitve, razporejene v sklope: zdravstvo, gospodarstvo in IT, javna uprava ter energetika. Socialna delavka Sara Potparič Pangos in koordinatorka zdravstvene obravnave na našem kirurškem oddelku Gor-

dana Sivec sva svojo predstavitev z naslovom »Potrebe po medresorskem sodelovanju pri odpustu pacienta« v modulu zdravstvo predstavili kot prvi. Dotaknili sva se težav, s katerimi se kot bolnišnica srečujemo pri odpustu pacienta, multidisciplinarne povezanosti vseh vključenih v obravnavo in priprav na varen odpust, obenem pa predstavili dobre in slabe prakse, s katerimi smo se soočili pri posamezni obravnavi pacienta. V predstavitvi sva želeli poudariti pomembnost hitrega reagiranja in prepoznanja pacientovih potreb ter sodelovanja med pristojnimi službami, pacientom ter njemu pomemb-



Gordana Sivec, Sandra Jerebic in Sara Potparič Pangos

nimi ljudmi. Obenem sva izpostavili, da je potrebno pacienta razumeti in slišati v njegovih željah, saj gre navsezadnje za njegov odpust. Če so pacientove želje, glede na njegove trenutne zdravstvene potrebe in okoliščine neizvedljive ali ogrožajo njegovo življenje, pa je treba postopati po pravilih zakona in delati v njegovo korist.

V istem modulu smo zatem poslušali še predstavitvi s področja sodelovanja DSZ z izvajalci NMP za kakovostno obravnavo pacienta v predbolnišničnem okolju in vpeljave novega programa brezšivne skrbi. Obe predstavitvi sta postregli z ogromno mero novega znanja in nam omogočili vpogled v nam do sedaj še nepoznane teme s področja zdravstva. Na koncu je sledila razprava vseh udeleženi. Dan se je zaključil s prijetnimi vtisi, pridobljenimi znanji in novimi poznanstvi.

Drugi dan smo prisluhnili dr. Saneli Banović, ki nas je ponovno navdušila s svojo predstavitvijo in izkušnjami in nas opozorila, da se moramo med seboj spoštovati in skrbeti za svoje zdravje, tako fizično kot mentalno. Nato smo se razdelili po sekcijah. V sekciji ZDRAVSTVO smo poslušali mag. Brigito Putar, ki je predstavila orodja za zagotavljanje in izboljševanje varnosti pacientov v Bolnišnici Topolšica,

g. Rok Drnovšek iz UKC Ljubljana je predstavil pregled literature na področju obvladovanja tveganj v zdravstvu, predstavnica vodstva za kakovost SB Jesenice Sandra Jerebic pa sem predstavila nove kazalnike kakovosti, ki smo jih določili v Službi za zdravstveno nego in oskrbo naše bolnišnice. Postavili smo 36 novih kazalnikov kakovosti na različnih področjih z namenom, da svoje storitve lahko izboljšujemo in tudi merimo. Tudi predstavnici UKC Ljubljana Mija Vahčič in Sabina Simonič sta predstavili pomen sprotne spremljanja kazalnikov kakovosti na primeru kazalnika RZP – razjede zaradi pritiska. V nadaljevanju smo poslušali pomen eVigilance, organiziranega delovnega mesta v velikih kolektivih in skrbnika nujne medicinske opreme.

Vsa predavanja na 31. Konferenci kakovosti in odličnosti so bila zanimiva in aktualna. Izmenjava dobrih praks je priložnost za vpeljavo izboljšav v lastnih organizacijah in ponosne smo, da smo lahko na konferenci predstavili dve dobri praksi iz naše bolnišnice.

*Sara Potparič Pangos, mag. soc. del.*

*Gordana Sivec, mag. zdr. neg.*

*Sandra Jerebic, dipl. m. s., univ. dipl. soc.*



## Razvijanje kadra za prihodnost

23. maja 2023 je Sekcija za management Zbornice zdravstvene in babiške nege organizirala strokovni seminar z naslovom Razvijanje kadra za prihodnost. Seminar je potekal v M hotelu v Ljubljani.

Priznani strokovnjaki so nas popeljali skozi različne teme, od prijaznosti na delovnem mestu, sprejemanja novi zaposlenih, prednosti družini prijaznega podjetja, promocije poklica medicinske sestre, do kariernega razvoja medicinskih sester, motivacijskih dejavnikov na delovnem mestu, ocenjevanja zaposlenih, funkcionalne fleksibilnosti in ravnanja z zaposlenimi v podjetju.

Poleg aktivnih udeležb Splošne bolnišnice Jesenice Tatjane Tušar, Sandre Jerebic, Maje Valjavec in Adrijane Ilievski ter Nade Macura Višić, sta z aktivnimi prispevki sodelovali tudi predstavnici UKC Maribor, Bojana Sečnjak in Doroteja Batorek. Zvezda srečanja pa je bila Polona Požgan z uvodnim predavanjem Prijazno je biti prijazen.

Izobraževanje je bilo namenjeno vodjem v zdravstveni in babiški negi na vseh nivojih vodenja, kot vsem zaposlenim, ki si želijo dodatnih znanj s področja komunikacije in medosebnih odnosov. Udeležba je bila navdihujoča, udeleženci pa so bili s srečanjem zelo zadovoljni. Na koncu je bila zelo živahna tudi razprava, v kateri so bila izmenjana različna mnenja in različne prakse. Ugotovili smo, da nas v prihodnosti čaka veliko dela na področju vodenja in poenotenja praks.

*Nada Macura Višić, dipl. m. s.*



# Izobraževanja na ginekološko-porodniškem oddelku

## Delavnica tehnike operativnega zdravljenja stresne urinske inkontinence

Na ginekološko-porodniškem oddelku smo z letošnjim letom ponovno začeli z internimi izobraževanji. Približno dvakrat mesečno na oddelčnem raportu predstavimo eno od tem z našega področja. Janurja je Lucija Resman, dr. med. predstavila temo Obravnava bolnice z atipično hiperplazijo sluznice telesa maternice, Karmen Kapus, dr. med. tehnike šivanja trebušne stene ob LPSC operacijah v luči preprečevanja pooperativnih kil, Maruša Habjan, dr. med. je v februarju predstavila statistiko porodov za leto 2022, Mateja Škrebliin, dr. med. pregled opravljenih ambulantnih histeroskopij v letu 2022. Imeli smo tudi dve poročili z izobraževanj. Marca smo imeli predstavitev novega zdravila, ki ga uporabljamo za indukcijo poroda.

Aprila smo na oddelku organizirali praktično delavnico kirurškega zdravljenja stresne urinske inkontinence (SUI). Stresna urinska inkontinenca (SUI) je eden do tipov uhajanj vode pri ženski. Diagnozo lahko v večini primerov postavimo že z dobro anamnezo. Značilno je uhajanje urina med telesno aktivnostjo, ob kašlju ali kihanju. Definicija SUI je uhajanje urina ob zvišanem intraabdominalnem tlaku brez kontrakcij mehurja in brez poziva za uriniranje. Najučinkovitejši način zdravljenja je kirurški. V zadnjih desetletjih se je kirurška tehnika precej spremenila. Od klasične operacije po Burchu, ki je danes praktično ne delamo več, do retropubičnega in transobturatornega pristopa. Od leta 2008 je na voljo SIMS (singe incision mini sling), pri katerem polip-



ropilensko mrežico preko majhnega reza na sprednji steni nožnice pritrđimo v predel obturatorne membrane, ki pa je ne prediramo. S tem pristopom se je izrazito zmanjšala poškodba tkiva in s tem pooperativna bolečina, skrajšala se je doba hospitalizacije in zmanjšalo tveganje za poškodbo mehurja, žil ali živcev. V naši bolnišnici ta način zdravljenja izvajamo že od leta 2012. V tem času smo optimizirali izvedbo posega, bolnice so iz bolnišnice odpuščene isti dan, večino posegov naredimo v lokalni anesteziji. Po študijah in po naših izkušnjah je učinkovitost SIMS-a primerljiva z ostalimi tehnikami. Najpogostejši zaplet je erozija vaginalne stene, ko mrežica perforira steno vagine in postane v manjšem delu vidna in izpostavljena v nožnici. V zadnjem letu je s prilagoditvijo operativne tehnike in tehnike šivanja ter predhodne priprave sluznice nožnice, predvsem pri postmenopavzalnih bolnicah, tudi teh zapletov manj. V sodelovanju z doc. Barbičem in podjetjem MEDIP smo organizirali že drugo delavnico kirurške tehnike SIMS.

Uporabili smo Ophira mrežice, ki jih tudi sicer uporabljamo pri nas.

Delavnica se je začela s teoretičnim delom. Karmen Kapus, dr. med. je predstavila anatomijo male medenice in natančno opredelila mesto insercije sidra mrežice na modelu. Urška Benčina, dr. med. je predstavila indikacije in kontraindikacije za poseg, Iva Kukovica, dr. med. pa najpogostejše zaplete po posegu. Sledila je diskusija, nato pa smo teoretični del zaokrožili s predvajanjem videa izvedbe posega. Po kavici in rogljičku je stekel praktični del. Pod nadzorom doc. Barbiča so specializantke teorijo prenesle v prakso.

Čez poletje bomo spet bolj teoretizirali, jeseni pa načrtujemo praktično delavnico ambulantne histeroskopije.

*Maruša Habjan, dr. med., v. d. predstojnice  
Ginekološko-porodniške službe SB Jesenice*



## Druženje pediatrije

Kljub slabim vremenskim razmeram smo se v kolektivu pediatričnega oddelka zbrali v čast našim slavljenkam. Za dobro razpoloženje so poskrbele v prvi vrsti one same, potem vsi mi ostali. Hrane in pijače ni manjkalo, za dobro razpoloženje sta poskrbela dva DJ-ja in obisk naših pensionistk.

Kljub letom migamo še vedno dobro, kar se tiče petja, smo pa bolj ali manj neuglašeni, vendar ponosni, da smo spremljava original zasedbi. Čast podeljevanja šopkov in daril je

imel sam šef Peter Najdenov, dr. med., ki je posameznicam namenil tudi nekaj vzpodbudnih besed.

Slavje je potekalo do poznega večera, tako da dežja tekom dneva niti opazili nismo več. Druženje je bilo zabavno, prijetno, veselo ... do naslednjic. Še enkrat vsem našim punčam iskrene čestitke.

*Kolektiv pediatrične službe*



## 4. marec – svetovni dan debelosti

4. marca smo obeležili svetovni dan debelosti. Ob tej priložnosti smo se pogovarjali s klinično dietetičarko Katjo Rožman, mag. dietet.

### 1. Kakšno je glavno sporočilo ob svetovnem dnevu debelosti iz vaše bolnišnice?

Ob letošnjem dnevu debelosti smo želeli izpostaviti, da stigmatizacija in obsojanje posameznika zaradi prekomerne telesne mase ni sprejemljiva. Merilo družbe, ki ocenjuje posameznika na podlagi izgleda, lahko hitro postane tudi merilo za zdravstveni sistem. Začne se s hitro »obsojo« ali slabo strokovno presojo posameznikovega prehranskega stanja in lahko vodi v poseganje po dietah, razvoj motenj hranjenja ter hujšanja v stanjih, kot so bolezenska stanja in operativni posegi.

2. Všeč mi je besedilo iz vabila: »Napačno oblikovana predstava o bolniku na podlagi številke na tehtnici, lahko vodi v zdravstveno obravnavo, ki temelji na izpostavljanju bolnikovih napak, namesto da bi jih spodbujali in opolnomočili za izboljšave ter podprli njihovo odločitev iskanja zdravniške pomoči.« **Debelost je, če prav razumem, kronična bolezen?**

Debelost v zdravstvu že nekaj časa obravnavamo kot vsako drugo kronično bolezen, ki pa naj bi, glede na naraščajočo prevalenco, dobivala razsežnosti epidemije. Kljub temu, da so zdravstvene posledice debelosti dobro raziskane, so manj znane psihološke posledice, še manj pa je poskrbljeno za psihosocialno obravnavo in pomoč osebam s čezmerno hranjenostjo.

### 3. Tudi v splošni javnosti verjetno vladajo številni predsodki do oseb s prekomerno telesno težo, kajne?

Med ambulantnimi obravnavami vodenja otroške debelosti slišimo iskrene izjave otrok o izkušnjah s stigmatizacijo s strani vrstnikov, učiteljev in širše družine, zlasti pa staršev. V vsakdanjem življenju se srečujejo z opazkami na račun izgleda, oblačil, prehrane in telesnih zmožnosti ob vadbi. Ob tem navajajo občutke razočaranja nad sabo in drugimi; takšne besede jih užalostijo, prizadenejo in hkrati jezijo. Naša družba je posvojila sodobna zahodna načela, kjer je telesni ideal lepote vitkost, ki jo pogosto (nezavedno) povežemo s pozitivnimi in zaželenimi značilnostmi posameznika, kot so uspeh, sreča in zdravje. Nasprotno pa za osebe s čezmerno telesno maso veljajo predsodki o lenobi in pomanjkanju volje. Torej, družba še vedno ravna v skladu z zastarelim stereotipom »kar je lepo, je dobro«. Otroke kot družba učimo, da bodo drugi na tebi najprej opazili debelost in zaradi tega o tebi mislili slabo.

### 4. Lahko na kratko pojasnite, kakšne so sodobne zdrave izbire na področju prehrane in kakšen boj proti debelosti je najbolj učinkovit?

Moderna družba vodi v pretiran vnos energije, predvsem energijsko gostih in hranilno revnih živil, ter k prevladujočemu sedečemu načinu življenja. Ljudje si sicer želijo uravnavati svojo telesno maso, vendar hiter tempo življenja narekuje instant reševanje problemov, brez večjih vložkov energije. Uspešno uravnavanje telesne mase pa je možno le s spremenjenim načinom življenja, z ustrežno prehrano in primernim gibanjem. V današnjem ritmu življenja je zato nujna dobra vsakodnevna oz. tedenska organizacija in disciplina. Če kuhamo sami, lahko uporabimo manj sladkorja, soli in maščob. Vključimo lahko več zelenjave in sadja ter smo pozorni pri količini škrobne priloge, ki naj na našem krožniku zasede četrtno površine. Posegajmo po polnozrnatih izbirah škrobnih živil in beljakovinskih živilih z manjšim deležem maščob. Pozorni moramo biti tudi na količino maščobe, ki jo uporabimo za pripravo obrokov. In najpomembnejše – ne tolažimo se v duševnih stiskah ali nagrajujmo naših uspehov s sladicami in nezdravo hrano. Namesto tega kot nagrado

raje uporabimo sadje ali telesno aktivnost.

### 5. Prosim še za podatek, kdaj lahko govorimo o debelosti oziroma kakšni so sploh kriteriji za določanje.

Svetovna zdravstvena organizacija čezmerno hranjenost in debelost definira kot prekomerno kopičenje maščobnega tkiva v telesu, kar predstavlja tveganje za zdravje. Za ugotavljanje debelosti v klinični praksi še vedno najpogosteje uporabljamo metodo indeksa telesne mase oz. ITM, ki ga izračunamo tako, da telesno maso v kg delimo s kvadratom telesne višine v metrih. Pri odraslih vrednost 25 ali več predstavlja čezmerno hranjenost, ITM nad 30 pa debelost. Z naraščanjem ITM je povezana vedno večja stopnja zdravstvenega tveganja oz. obolevnosti in umrljivosti. Čeprav je ITM med splošno populacijo dobil negativno konotacijo, z njim v klinični praksi še vedno v zadosti velikem obsegu zajamemo osebe s čezmerno telesno maso. Le manjši del normalno hranjenih je po tej metodi lahko zmotno obravnavanih za čezmerno hranjene.

*Sandra Jerebic, dipl. m. s., univ. dipl. soc.,  
predstavnica vodstva za kakovost in odnose z javnostmi*



## 9. marec – svetovni dan ledvic

Zdravje ledvic za vse je bil letošnji prvi slogan, pod katerim smo obeležili naš dogodek. Prepričani smo, da še vedno želimo in moramo živeti v družbi, kjer so zdravstvene storitve enakopravno dosegljive vsem, ki jih potrebujejo. V zadnjih letih so ugotovili, da se v nekaterih zahodnih državah kljub neverjetnemu napredku v znanosti, tehnologiji in medicini kvaliteta življenja zmanjšuje, življenjska doba pa skrajšuje. Ključna stvar, ki jo moramo vsi prepoznati in sprejeti je, da so kronične bolezni, ki nas dandanes vse bolj pestijo, večinoma posledica nezdravega življenjskega sloga. Povišan krvni tlak, sladkorna bolezen in ledvične bolezni so povezane z načinom življenja, kateremu smo vse bližje – malo telesne aktivnosti, nezdravo prehranjevanje in malo socialnih aktivnosti. Najdlje trajajoča raziskava, ki išče glavne vzroke za nastanek kroničnih bolezni in jo izvajajo na univerzi v Harvardu, je pokazala, da so najbolj zdravi in srečni ljudje tisti, ki imajo dobre odnose z drugimi ljudmi. Imamo priložnost in dolžnost, da te neugodne trende obrnemo in se vrnemo k boljšemu, bolj zdravemu in bolj srečnemu življenju. Življenju, kjer več časa preživljamo v naravi, sproščeni, z dobrimi prijatelji in ob hrani, ki smo si jo izbrali in pripravili, da bomo v njej uživali in zdravo jedli. Zato je drugi slogan naše letošnje akcije – Gremo vsi ven! Za zdrave ledvice, dušo in telo.

Za vas smo nabrali nekaj nasvetov za zdrave ledvice:

- Bodite telesno dejavni.
- Redno nadzorujte raven sladkorja v krvi.
- Redno si merite krvni tlak.
- Jejite zdravo in skrbite za primerno telesno težo.
- Zmanjšajte vnos soli.
- Popijte dovolj tekočine.
- Ne kadite.
- Ne uživajte redno protibolečinskih zdravil.

V naši bolnišnici ste na dan ledvic lahko obiskali posebno stojnico. V pritličju stavbe B smo zaposleni Centra za hemodializo in dijaki Srednje zdravstvene šole Jesenice med 9. in 14. uro merili krvni tlak in svetovali o zdravem načinu življenja. Zaposleni in zunanji obiskovalci ste na osnovne laboratorijske preiskave lahko oddali urin, v katerem je za ledvično bolezen značilna predvsem prisotnost beljakovin (proteinurija) in prisotnost rdečih krvničk (eritrocitov). Eden od pomembnih znakov kronične ledvične bolezni je lahko tudi zvišan krvni tlak. Skupno je bilo oddanih 98 urinov, od tega ga je oddalo 51 zaposlenih. Pozitivnih je bilo 21 vzorcev, od tega so bili trije z rahlo proteinurijo. Veliko udeležencev pa je želelo le izmeriti krvni tlak ali pa slišati kak nasvet za zdrave ledvice.

Vsakemu od vas in vsem zunanjim obiskovalcem se iskreno zahvaljujemo. Hvala, ker ste se odzvali, sodelovali, nam namenili prijazno besedo ali pohvalo. Posebno zahvalo pa bi radi izrekli zaposlenim našega laboratorija. Zavedamo se, da smo vam ta dan »povzročili« veliko dodatnega dela. Hvala vam.

**Nalvedina Omanović,**  
*dipl. m. s.*



## 5. maj – mednarodni dan babic

Mednarodni dan babic, 5. maj, smo letos babice praznovali z velikim veseljem in ponosom. Mineva namreč 270 let od ustanovitve formalnega izobraževanja za poklic babice, ki ga je leta 1753 v Ljubljani uvedla tedanja avstro-ogrska cesarica Marija Terezija. Sama je rodila 16 otrok in se je zavedala pomena dobre obporodne oskrbe za zdrave žensk in družin. Do leta 1981 je izobraževanje potekalo na srednješolski stopnji, nato vpisa kar 15 let ni bilo, v šolskem letu 1996/97 pa se je izobraževanje za babice ponovno začelo, tokrat na visokošolski stopnji. Še danes se babice lahko izobražujemo samo na Zdravstveni fakulteti Univerze v Ljubljani, kjer je prostih mest za vpis le okoli trideset. Letos obeležujemo tudi stoletnico ustanovitve prve bolnice za ženske bolezni in porodništvo v Ljubljani. Poleg tega je babištvo v Sloveniji nominirano za Unescov Reprezentativni seznam nesovne kulturne dediščine človeštva, končna odločitev o predlogu bo predvidoma sprejeta decembra letos.

Geslo letošnjega praznovanja je »Skupaj – z dokazi v sedanjost«. Poudarja pomen sprotnega, vendar tehtnega vključevanja znanstvenih spoznanj v delo babice, ki stalno lovi ravnovesje med tradicijo in napredkom. Da ob upoštevanju

načela *primum non nocere* posega v potek nosečnosti, poroda in dojenja ravno toliko, kot je potrebno. Da uporablja svoje znanje, spretnosti in veščine v prvi vrsti zato, da lahko suvereno ostaja zagovornica in varuhinja fiziologije rodnosti, kar pa ob vse večji medikalizaciji in tehnizaciji obporodne skrbi niti ni tako zelo enostavno.

Na naš dan smo v SB Jesenice za nosečnice in njihove partnerje organizirale dan odprtih vrat. Najprej smo jim babice predstavile potek poroda in poporodnega bivanja na ginekološko-porodniškem oddelku, orisale smo jim svoja delovišča, ki vključujejo ginekološke in babiško ambulanto, ambulanto za dojenje, porodno sobo in poporodni ter pediatrični oddelek. Posebno pozornost smo namenile predstavitvi babiške obravnave zdrave otročnice in pripravi na uspešno dojenje. Sejna soba 1 je ob odličnem obisku pokala po šivih, saj je zmanjkalo sedežev za vse. Po končani predstavitvi smo obiskovalce sprejele še v tretjem nadstropju, kjer so si pod našim vodstvom ogledali porodni blok in poporodni oddelek, nekatere nosečnice so imele priložnost izpolniti porodno dokumentacijo, predvsem pa smo bile na voljo še za individualna vprašanja.



*Mateja Kusterle, dipl. babica, vodja babic v porodnem bloku*

## 5. maj – mednarodni dan higiene rok

V naši bolnišnici vsako leto 5. maja tradicionalno obeležimo mednarodni dan higiene rok in s tem opozorimo lokalno in širšo javnost na pomembnost higiene rok. Letošnje geslo ob mednarodnem dnevu higiene rok je bilo: »Čiste roke rešujejo življenja«.

Svetovna zdravstvena organizacija že od leta 2005 organizira kampanje z namenom osveščanja o pomenu čistih rok za zdravje ljudi. V tem duhu je pristopila tudi naša bolnišnica in tako v petek, 5. maja, z aktivnostmi na stojnici pred bolnišnico promovirala umivanje rok, ki je najpomembnejši, najenostavnejši in najcenejši ukrep pri preprečevanju širjenja nalezljivih bolezni.

V sodelovanju z dijaki Srednje zdravstvene šole Jesenice in študenti FZAB smo s promocijskimi plakati in izdelki mimoidoče ter predvsem tudi naše zaposlene opozarjali

na enostavne učinkovite ukrepe, ki jih lahko izvajamo za preprečevanje prenosa okužb, zmanjšanje širjenja nalezljivih bolezni in obvladovanje okužb v boju z odpornostjo bakterij proti antibiotikom. Ker je higiena rok pomembna že v zgodnjem otroštvu, smo za popestritev povabili vrtčevske otroke, ki so lahko na stojnici ustvarjali in barvali glinene rokice, obenem pa spoznavali higieno rok. Ob glasbi so otroci pod vodstvom dijakov in študentov še zaplesali in hkrati vadili tehniko umivanja in razkuževanja rok. Tako je čas za osveščanje stekel na izjemno prijeten in simpatičen način in hkrati poučno.

*Tanja Pristavec, mag. zdr. nege,  
vodja centralne sterilizacije  
in obvladovanja bolnišničnih okužb*





## Tretja sreda v marcu in 17. maj

»O, kaj pa imamo danes tukaj ... prodajo hlačnih nogavic?«  
 »Ne drage kolegice, to so preventivne kompresijske nogavice ... pa še čipke imajo. Idealno za vas, ker pri svojem delu veliko sedite ali pa, po drugi strani, opravljate pretežno stoječe delo. Čuvajte svoje noge in preprečujte zaplete.«

Svetovni dan žil se obeležuje vsako leto tretjo sredo v mesecu marcu. Letos je bila ta sreda 15. marca, 17. maj pa je proglašen za svetovni dan arterijske hipertenzije, mednarodni dan, ki postavlja v ospredje dve pomembni zdravstveni težavi. Svetovni dan žil in svetovni dan arterijske hipertenzije sta posvečena ozaveščanju javnosti o teh dveh resnih zdravstvenih vprašanjih, ki jih mnogi pogosto prezrejo ali spregledajo, dokler ne povzročijo resnih posledic.

Vaskularne bolezni, ki vključujejo bolezni arterij, žil in limfnih žil, so med najpogostejšimi vzroki smrti in invalidnosti na svetu. Njihove posledice, kot so srčni infarkt, možganska kap in periferna arterijska bolezen, prizadenejo milijone ljudi po vsem svetu.

Arterijska hipertenzija, znana tudi kot visok krvni tlak, je pogosta kronična bolezen, ki prav tako povzroča veliko število srčnih in možganskih kapi. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije trpi zaradi arterijske hipertenzije več kot milijarda ljudi po vsem svetu, vendar je približno polovica teh ljudi nediagnosticiranih.



To so danes sicer že splošno znana dejstva. Premalo pa upoštevamo druge dejavnike, ki močno načenjajo naše žilje, kot je hektično življenje, ki vodi v depresijo in izgorelost, zanemarjanje spanca, katerega pomanjkanje prav tako vodi v depresijo in izgorelost, slaba socialno-ekonomska situacija, na katero sami žal pogosto nimamo vpliva, in zasvojenost z raznoraznimi ekrani in novimi tehnologijami. Slednje je posredno pomemben razlog za duševne težave zlasti med mladimi.

Zgodnje odkrivanje je bistvenega pomena za učinkovito zdravljenje teh bolezni. Pomembno je, da ljudje poznajo simptome in se posvetujejo z zdravnikom, če sumijo na težave. Preprečevanje je prav tako ključnega pomena, saj zdrav način življenja, vključno s pravilno prehrano, redno telesno dejavnostjo in opustitvijo kajenja, lahko znatno zmanjša tveganje za nastanek teh bolezni.

Ozaveščanje o teh dveh zdravstvenih vprašanjih je ključno za zmanjšanje njunega bremena. Zato sta svetovni dan žil in svetovni dan arterijske hipertenzije namenjena informiranju ljudi o simptomih, tveganjih in načinih preprečevanja teh bolezni.

Na svetovni dan žil in svetovni dan arterijske hipertenzije se po vsem svetu organizirajo različne dejavnosti, od predavanj, seminarjev, brezplačnih zdravstvenih pregledov do informativnih kampanj, ki so namenjene ozaveščanju ljudi o teh zdravstvenih težavah.

Tudi v naši bolnišnici smo 20. marca obeležili dan žil. Zaposleni v enoti za srčno žilno diagnostiko in internističnih ambulantah smo, v sodelovanju s študenti Fakultete za zdravstvo Angele Boškin, obiskovalcem merili krvni tlak, svetovali o zdravih življenjskih navadah, predvsem pa poudarili pomen izvajanja vseh preventivnih ukrepov za srčno žilne zaplete.

Torej ... prenehajte s kajenjem, bodite telesno aktivni, zdravo se prehranite in pa – aktualno v današnjem času – če se le da, se izogibajte stresu.

*Bernarda Poklukar Novak, dipl. m. s.*

## Svetovni dan brez tobaka

31. maja, na svetovni dan brez tobaka, smo v SB Jesenice skupaj z dijaki Srednje šole Jesenice in študenti Fakultete za zdravstvo Angele Boškin ozaveščali ljudi o pomembnosti življenja brez tobaka.

Tobak je legalna droga in zaradi veliko škodljivih snovi vodi v številna resna zdravstvena obolenja.

Pomembno je, da se ljudje zavedajo negativnih učinkov tobaka na telo in da jih poskušamo usmerjati tako, da bodo po tobačnih izdelkih posegali v čim manjši meri oziroma kajenje opustili.

Ljudje, ki so se ustavili na naši stojnici, so svoje tobačne izdelke odvrgli v škatlo in v zameno dobili čokolado. Nekateri so obljubili, da bodo razmislili o opustitvi kajenja.

*Študentki FZAB Kaja Sodja in Medeja Troha*



# Donacija podjetja Iskra Medical, d.o.o., Službi za fizikalno in rehabilitacijsko medicino SB Jesenice

Jeseni 2022 smo v Službi za fizikalno in rehabilitacijsko medicino izvedli nakup naprave za funkcionalno elektromagnetno stimulacijo Tesla CARE, priznanega podjetja Iskra Medical, d.o.o.

To je visokotehnološka aparatura, pri kateri dosežemo magnetno polje do moči 3 Tesla, kar je 1000-krat močnejše od običajnih magnetnih terapij. Naprava deluje po principu elektomagnetne indukcije: močan magnetni impulz depolarizira celično membrano živca, pride do akcijskega potenciala – aktivacije živca. Ob določeni frekvenci s tem ustvarimo električni tok v nevronu. Stimulacija živca posredno povzroči stimulacijo tarčnih mišic.

Prednost naprave je, da deluje na globlje strukture (globlje ležeče mišice), ki nam do sedaj z običajnimi aparati za funkcionalno elektrostimulacijo niso bile dosegljive. Elektromagnetna indukcija prehaja skozi obleko, mavec, tako je za uporabnika prednost tudi, da pri izvajanju terapij ni potreben neposreden stik s kožo, zato ni potrebno sleči oblačil. Naprava vključuje stimulator ter udoben stol za izvajanje terapij, v katerem sta nameščena dva aplikatorja – eden v

sedežnem in drugi v hrbtnem delu.

Napravo Tesla CARE uporabljamo kot dopolnilo k rehabilitacijskim obravnavam bolnikov po poškodbah z degenerativnimi okvarami mišičnoskeletnih struktur ter tudi za stimulacijo mišic medeničnega dna pri inkontinenčnih stanjih.

Ob upoštevanju kontraindikacij je to neboleča, neinvazivna, učinkovita metoda.

Veseli nas, da gre za rezultat slovenskega znanja, napravo priznanega slovenskega (gorenjskega) podjetja Iskra Medical, d.o.o. Donacijo je prispevalo podjetje pod vodstvom g. Jožeta Jelenca, ki je z govorom ob prevzemu izrazil interes za nadaljnje sodelovanje z našo bolnišnico.

Za velikodušno donacijo ter organizacijo prevzema, vključno z okusno pogostitvijo podjetja Ejga, se gospodu Jelencu ter njegovim sodelavcem iz podjetja Iskra Medical, d.o.o., najlepše zahvaljujemo!

*Služba za fizikalno in rehabilitacijsko medicino*



## Lidl Slovenija jeseniški porodnišnici podaril grelna gnezdece

Lidl Slovenija je konec januarja v okviru tradicionalne donacije Deluxe Ginekološko-porodniškemu oddelku Splošne bolnišnice Jesenice predal grelna gnezdece za prezgodaj rojene otroke. Ob 15. obletnici podjetja na slovenskem trgu so namreč del sredstev od prodaje prazničnih izdelkov Deluxe namenili nakupu 15 grelnih gnezdec, ki jih v teh tednih podarjajo še vsem preostalim slovenskim porodnišnicam. Vseslovenski donaciji se je pridružilo tudi društvo Slojenčki z donacijo posteljic za novorojenčke, v katere se umestijo grelna gnezdeca. Predajo donacije je na Jesenicah pospremila še podoknica za novepečene mamice, ki jo je izvedla vokalna skupina Muzikalci.

Lidl Slovenija donacijo Deluxe v okviru trajnostne pobude Ustvarimo boljši svet letos podarja že desetič. V teh letih so donacije namenili različnim ustanovam za pomoč in podporo pri ustvarjanju boljših razmer za bolne otroke in otroke z invalidnostmi. Tokrat bodo z donacijo Deluxe zaobjeli celotno Slovenijo in vsaki od slovenskih porodnišnic namenili po eno grelna gnezdece, porodnišnica v Ljubljani, ki je največja v Sloveniji, pa bo prejela dve. »Letna donacija Deluxe nam vedno znova pogreje srca, letos pa še toliko bolj, saj je namenjena za pomoč prezgodaj rojenim otrokom. Nadvse ponosni smo, da letos obdarujemo vse slovenske porodnišnice in tako skrbimo za pomemben korak celostne podpore pri razvoju nedonošenčkov,« so ob predaji donacije sporočili iz Lidla Slovenija. Nedonošeni novorojenčki za prilagajanje na zunanje življenje namreč pogosto potrebujejo podporo in pri tem ima grelna gnezdece pomembno vlogo. Omogoča namreč varno zaščito pred podhladitvami dojenčkov ter ustvarja tesno in prijetno okolje za njihov razvoj in rast.

### Karavana donacij se je ustavila na Jesenicah

Karavana donacij, ki se je v minulem tednu začela v porodnišnicah v Murski Soboti in Mariboru, nadaljevala v Novi Gorici in v Izoli, se je v ponedeljek ustavila na porodniškem oddelku Splošne bolnišnice Jesenice, nato pa obiskala še kranjsko porodnišnico.

Na Jesenicah so se donacije zelo razveselili in ob tem povedali: »Celoten kolektiv ginekološko-porodniškega oddelka se najlepše zahvaljuje za donacijo podjetju Lidl Slovenija in društvu Slojenčki. Veseli smo, da se je vaša karavana ustavila tudi pri nas. V naši porodnišnici se že leta trudimo za prijetno in varno bivanje tako mamic kot novorojenčkov. Grelna gnezdeca in posteljica sta zelo dobrodošla pri našem delu, saj želimo, da mamice in novorojenčki čim bolj udobno preživijo prve dneve po porodu, ko si morata oba odpočiti od poroda in se prilagoditi na novo okolje. V naši porodnišnici se letno rodi okrog 800 otrok in prav vsem želimo, da



jim je udobno in prijetno. Grelno gnezdo ima pomembno vlogo pri lažjem prehodu in prilagoditvi novorojenčka na življenje zunaj maternice, saj mu nudi mehko in toplo zavetje. Še enkrat iskrena hvala za donacijo.«

**Več informacij:**

Lidl Slovenija, Tina Cipot, Področje za korporativno komuniciranje, [pr@lidl.si](mailto:pr@lidl.si)

SB Jesenice, [pr.sbj@sb-je.si](mailto:pr.sbj@sb-je.si)

**O Lidlu Slovenija**

Lidl Slovenija ima 64 trgovin in več kot 1.900 zaposlenih, na slovenskem trgu pa posluje od leta 2007. Je del mednarodne Skupine Lidl, ki je trenutno navzoča v 32 državah in

ima skupaj več kot 12.000 trgovin v 31 državah ter zaposluje več kot 360 tisoč ljudi. Držijo se preprostega načela: ponujajo najvišjo kakovost po ugodnih cenah in želijo s ponudbo več kot 2300 izdelkov lastnih blagovnih znamk in drugimi uveljavljenimi blagovnimi znamkami zadovoljiti vsakdanje potrebe vsake družine.

Ustvarimo boljši svet je trajnostna pobuda Lidla Slovenija, s katero želijo s pozitivnim zgledom k ustvarjanju boljšega sveta spodbujati tudi svoje zaposlene, poslovne partnerje, kupce in širšo družbo. Vsako leto podprejo številne organizacije in projekte s področja izobraževanja, kulture, športa ter humanitarne pomoči ljudem in živalim. Več na [www.boljsi-svet.si](http://www.boljsi-svet.si).



# Otroški kotichek

Dočakali smo prenovo in otvoritev čarobnega otroškega koticheka v avli na pediatriji. Zahvaliti se moramo Ljudski univerzi Jesenice, ki je v sklopu projekta Socialna aktivacija Gorenjske poskrbela, da so udeleženke lahko ustvarjale mozaične izdelke iz odpadnega stekla in jih nato s pomočjo licitacije »Mozaik medkulturnih zgodb za otroški nasmeh« ponudile družbeno odgovornim podjetjem in posameznikom. Ti so izdelke kupili in zbrana sredstva podarili našemu pediatričnemu oddelku. Z izkupičkom smo kupili opremo, igrače, stenske nalepke ...

Mozaike so kupili NSKG, d.o.o., Musaj, d.o.o., Iza Sia Login, Prochrom-comp, d.o.o., Pro Acta, d.o.o., Sumida Slovenija, d.o.o., Niro Steel, d.o.o., Dentalni center dr. Čelesnik,

d.o.o., in Urška Ambrožič Potočnik, s.p. V Mizarstvu David Pohar, s.p., so nam izdelali in podarili hiško, v Ateljeju Prizma, d.o.o., pa so pripravili načrt avle.

Otroški kotichek otrokom veliko pomeni, krajšajo si čas, bivanje je prijetnejše, zamenjajo okolje, odmaknejo se iz bolniških sob. Lahko skačejo ristanc, gledajo knjigice, rišejo, igrajo se z avtomobilčki, sestavljajo puzzle, igrajo družabne igre in raziskujejo svet na zemljevidu. Otroški kotichek je namenjen otrokom, ki čakajo v pediatrični urgentni ambulanti, in otrokom, ki so hospitalizirani na oddelku.

*Kolektiv pediatričnega oddelka*



# Health Labs4Value

Interreg  
CENTRAL EUROPE



Co-funded by  
the European Union

Health Labs4Value

SB Jesenice je bila skupaj s šestimi znanstvenimi ustanovami in štirimi zdravstvenimi organizacijami iz Avstrije, Nemčije, Češke, Madžarske, Poljske in Slovenije uspešna pri prijavi projekta Health Labs4Value – vzpostavitev trajnostnih struktur za uvajanje inovacij, prenos tehnologij in znanja v sistemih zdravstvenega varstva v Srednji Evropi na podlagi načel OI 2.0.

Projekt podpira program Interreg CENTRAL EUROPE s sofinanciranjem Evropskega sklada za regionalni razvoj. Celotni proračun projekta je 2.192.750,00 EUR, od tega sredstva Evropskega sklada znašajo 1.754.200,00 EUR. Skupna sredstva Splošne bolnišnice Jesenice predstavljajo 148.400,00 EUR oz. 118.720,00 EUR. Projekt traja 36 mesecev, od 1. 3. 2023 do 29. 2. 2026.

Cilj projekta Health Labs4Value je digitalizacija v pacienta usmerjenega zdravstvenega varstva.

Zdravstveno varstvo se mora digitalizirati, da bi se lahko spoprijelo s staranjem prebivalstva in naraščajočim številom pacientov s kroničnimi boleznimi. Digitalne rešitve pogosto obstajajo, vendar je njihov prenos iz enega ekosistema v drugega še vedno zahteven. Projekt Health Labs4Value podpira prenos digitalnih rešitev prek živih laboratorijev. Ti združujejo zdravstvene organizacije in podjetja ter obliko-

valce politik in paciente, da bi skupaj izboljšali k pacientom usmerjene digitalne rešitve.

V bolnišnici se že nekaj let srečujemo s hudo prostorsko stisko, poleg tega pa je bolnišnica okolje povečanega tveganja prenosa okužb. Iz tega razloga neprestano iščemo možnosti za skrajševanje hospitalizacij pacientov, s poudarkom na varnem in strokovnem odpustu.

Naš cilj je, da pacientom po poškodbah, ki se zdravijo konzervativno, omogočimo dvig kvalitete rehabilitacije v domačem okolju. Želimo si ponuditi tako kontinuirano fizično rehabilitacijo kot psihično oporo po odpustu iz bolnišnice na način, da pacientom omogočimo nadaljnje spremljanje in oporo s pomočjo različnih komunikacijskih platform – te bi omogočale redni stik s pacienti brez obiska bolnišnice oz. bi nudile že v naprej generirane usmeritve v smislu, kaj lahko, na kakšen način, kdaj ... Prav tako si želimo povezovanja različnih akterjev, ki bi omogočili hitrejše okrevanje in posledično hitrejše vrnitev v aktivno življenje. Gre za celostni pristop pri oskrbi, ki bi ga lahko kasneje prenesli tudi na druga bolezenska stanja oz. na spremljanje mnogih kroničnih bolezni in zapletov.

V projektu bodo aktivno sodelovale strokovna sodelavka za projekte, strokovna direktorica in pomočnica direktorice za področje zdravstvene nege in oskrbe, ki so oblikovale vsebino projekta že v času prijave. Ostali zaposleni se bodo vključevali glede na aktivnosti v sklopu projekta.



*Mag. Maja Valjavec,  
strokovna sodelavka*

## Naši novi upokojenci

### Janja Lešnik

Janjo sodelavci poznamo kot izjemno toplo, komunikativno, pridno in zelo odgovorno sodelavko.

Janja, rojena Ljubljanka, je šola za medicinske sestre končala v Ljubljani 31. avgusta 1982 in se slab mesec za tem zaposlila v Univerzitetnem kliničnem centru Ljubljana, kjer je delala do leta 1987. Življenjska usoda jo je pripeljala na Gorenjsko. Spoznala je moža Gorenjca in na Jesenicah sta si ustvarila družino. Tako je tudi zaposlitev iskala na tem koncu. V začetku junija 1987 se je kot mlada medicinska sestra zaposlila v obratni ambulanti Železarne Jesenice. Po prenehanju delovanja železarske ambulante se je zaposlila v naši bolnišnici na internem oddelku.

Janja je poklicno kariero na internem oddelku opravljala z velikim entuziazmom in z veliko mero empatije do pacientov. Bila je odgovorna in zanesljiva medicinska sestra. Vedno je poskrbela za dobro timsko vzdušje. Imela je dober čut za pacienta. Brez težav je prepoznala poslabšanje pacientovega zdravstvenega stanja in znala odreagirati pravilno in takoj.

Družinska sreča, rodili sta se ji dvojčici, je botrovala temu, da je triizmenski turnus internega oddelka zamenjala za družini prijaznejši urnik v enoti sterilizacije. Tako se je lahko z vso materinsko vnemo posvetila družini.

Svojo profesionalno pot je v sterilizaciji začela praktično ob ustanovitvi enote sterilizacije leta 1996. Lahko bi zapisali, da je na tem področju pionirka dela sterilizacije v naši bolnišnici. Začetki so bili težki. Njene sodelavke iz tistih časov vedo povedati, da je bilo veliko fizično ročnega dela. Termodezinfektorjev ni bilo, vse se je ročno čistilo in namakalo. Ves sanitetni in obvezilni material se je za sterilizacijo pripravljaj ročno. Janja je sledila razvoju stroke, s svojim širokim znanjem s tega področja je vedno svetovala in skrbelo za visoko kakovostno opravljeno delo. V sterilizaciji je prevzemala najzahtevnejša in najstrokovnejša del, učila mlajše kolegice ter jim bila mentorica. Njenemu

izostrenemu čutu za tehniko ni ušla nobena tehnična motnja. Marsikaj je znala tudi kar sama popraviti. Pri novitetah na področju sterilizacije je bila vedno aktivna in pripravljena svetovati. Konec leta 2020 so bili v Splošni bolnišnici Jesenice prenovljeni in povečani prostori centralne sterilizacije. Spremenili so se proces, obseg in zahtevnost dela, uvedla se je centralizacija za celo bolnišnico. Nove delovne procese, predvsem nove izzive reprocessiranja inštrumentarija iz operacijskih dejavnosti, je osvojila zelo hitro.

Zaposleni v centralni sterilizaciji jo poznamo kot izjemno odgovorno, sposobno in timsko naravnano delavko. Skrbela je za vse štiri vogale sterilizacije. Skrbela je, da so pomembne dejavnosti tekle varno in na to opozarjala tudi sodelavce. Ni prenesla, če delo ni bilo opravljeno po standardih, za kar smo ji lahko hvaležni sodelavci in posredno tudi naši pacienti.

Kot oseba je bila Janja v timu prepoznana kot zelo topla oseba, ki ji družina in prijatelji veliko pomenijo in o tem je tudi rada govorila. Nikoli ji ni bilo težko opraviti česar koli, vedno je bila pripravljena pomagati. V centralni sterilizaciji je delala vse do polnih pogojev upokojitve 12. januarja letos. Za seboj je pustila nepogrešljiv pečat, za kar se ji iz srca zahvaljujemo. Upamo, da se bo v času zaslužnega pokoja kdaj pa kdaj spomnila na svojo profesionalno kariero, preživeto z nami, kot na lepo obdobje svojega življenja. V pokoju ji želimo veliko zdravja, aktivnosti in užitkov v vsem, kar rada počne v krogu svojih domačih. Janja, veseli bomo tvojega obiska ob kavici!



*Kolektiv centralne sterilizacije*



## Bernarda Marčetič

Bernarda Marčetič se je rodila 30. aprila 1963 na Jesenicah. Srednjo šolo za medicinske sestre je končala v Ljubljani 1. julija 1982 in se 4. januarja naslednje leto zaposlila v Splošni bolnišnici Jesenice kot pripravnica. Strokovni izpit je uspešno opravila 27. decembra istega leta. Njena pot se je pričela na otroškem oddelku, kjer je bila zaposlena kot srednja medicinska sestra kar 26 let. Delo z otroki jo je zelo veselilo, vsa leta je bila tudi mentorica novo zaposlenim in dijakom srednje zdravstvene šole. Žal ji je zdravje malce ponagajalo in delo z otroki je morala zamenjati z drugim deloviščem. Od 1. junija 2009 do 3. januarja 2011 je bila zaposlena v centralni sterilizaciji, nato pa do 30. novembra 2015 v enoti za sprejem. Zaradi dolgoletnih izkušenj na pediatričnem oddelku je 1. decembra tega leta prevzela naročanje na specialistične pediatrične ambulante. Kljub dolgoletnim izkušnjam na področju pediatrije je bila pripravljena prevzeti tudi naročanje na endoskopske preiskave in kasneje tudi v celoti področje nevrologije. Bernarda je odlično sodelovala s kolegicami v ambulantah in natančno vodila naročanje za ta področja. Pa vseeno ji v času ostalih odsotnosti ni bilo težko prevzeti tudi drugih ambulant. Veselila se je vsake nove sodelavke in vsaki je bila vedno pripravljena pomagati. V prostem času se Bernarda zelo rada ukvarja z jogo in meditacijo. Tik pred upokojitvijo se je razveselila tudi vnuka. V svoji poklicni karieri je bila zvesta Splošni bolnišnici Jesenice, kjer je bila zaposlena polno delovno dobo 40 let in 5 dni. Odslej bo imela več časa za svoje ljubezni, družino, jogo in meditacijo. Draga Bernarda, čas je, da se posvetiš sebi in svoji družini. V enoti za naročanje, kjer si preživela zadnja leta svoje kariere, ti želimo veliko lepih trenutkov, predvsem pa zdravja, da boš v teh trenutkih tudi uživala.



*Enota za naročanje*

## Iztok Novak

Iztok Novak se je rodil 23. junija 1959 na Jesenicah. 26. avgusta 1981 je na Višji šoli za zdravstvene delavce Univerze Edvarda Kardelja v Ljubljani zaključil šolanje in pridobil naziv višji medicinski tehnik. Po služenju vojaškega roka se je 17. februarja 1983 zaposlil v Univerzitetnem kliničnem centru v Ljubljani, kjer je delal do 30. septembra 1983. Strokovni izpit je opravil 16. aprila 1984. Šolanje je nadaljeval na Univerzi v Ljubljani – Visoki šoli za zdravstvo in 9. aprila 2004 pridobil naziv diplomirani zdravstvenik. V Splošni bolnišnici Jesenice se je zaposlil 1. oktobra 1983 in tu delal vse do svoje upokojitve 18. februarja letos, skupaj 39 let 4 mesece in 18 dni. Delal je na različnih deloviščih, njegovo področje pa je bilo večinoma operacijski blok in anestezijsko-reanimacijske službe. Začel je kot višji medicinski tehnik in inštrumentar, bil nekaj časa v sprejemu in nato delal kot anestezijski tehnik. 1. oktobra 1995 je prevzel vodenje zdravstvene nege na anesteziji in jo vodil vse do 9. aprila 2004. Vodenje je takrat prepustil sodelavcem, v AN-RE službi pa je ostal še pet let. Zaradi zdravstvenih težav je bil premeščen na radiološki oddelek, kjer je prevzel vlogo diplomiranega zdravstvenika na območju sevanja. Skrbel je za vzpostavitev intravenske poti za diagnostične preiskave in za paciente, ki so prišli na preiskave. Želja po menjavi ga je pripeljala v urgentni center, kjer je do upokojitve delal v subspecialističnih ambulantah kirurške službe. Izток je imel kar nekaj zdravstvenih težav, vendar je uspel svojo poklicno pot zaključiti s polno delovno dobo. Sodelavci tako v AN-RE službi, kot na radiološkem oddelku in v urgentnem centru, mu želimo, da mu bo v pokoju zdravje čim bolj služilo.



## Tanja Pangerc

Na lepo sončno majsko soboto smo se ob dobrem kosilu z veseljem spominjali skupnih delovnih poti z našo Tanjo Pangerc. Povabila nas je, da se poslovimo ob njenem odhodu v pokoj.

Ob hudomušnih igricah smo jo videli v popolnoma novi luči, veselo in nasmejano. Izjemno prijetno druženje se nam je predvsem vtisnilo v spomin zaradi Tanjinega izžarevanja pozitivnosti. Veseli smo zanjo, da je končno zaživela tako kot je treba – umirjeno. Njeno življenje ni bilo vedno postlano z rožicami, bolj s trni. Z možem sta se velikokrat morala boriti za svoj mir in pravice na bivšem domovanju v Vrbi. To je naši Tanji pustilo pečat na zdravju. Sodelavci smo v službi čutili, da je polna skrbi in utrujena, čeprav nikoli ni potarnala. Tiho je delala vestno in odgovorno, kljub slabemu počutju, pridno ter zelo zavzeto. Poznamo jo kot zanesljivo delavko. Vedno se je bila pripravljena učiti novosti in jih je tudi zlahka osvajala. Tanja se je sterilizacijskemu timu priključila junija 2008. Pred tem, natančneje od marca 1997, je delo srednje medicinske sestre vestno in profesionalno opravljala na našem ginekološko-porodniškem oddelku. Tisti časi so bili težki, vendar lepi. Njene sodelavke s tega oddelka se je spominjajo kot zelo empatične do pacientk.

Ko smo konec leta 2010 v Splošni bolnišnici Jesenice prenovili in povečali prostore centralne sterilizacije in se je s tem povečal obseg dela ter tudi zahtevnost dela, Tanja s tem ni imela težav. Hitro se je prilagodila in osvojila vse novosti. Izziv reprocesiranja inštrumentarija iz operacij-

skih dejavnosti ji ni nikoli delal težav. Pravzaprav je rada imela dinamiko in nove stvari. Ob predstavitvi novih setov je vedno spraševala z zanimanjem in odgovornostjo. Dobro opravljeno delo ji je bila prioriteta.

Zdravje ji ni služilo tako kot bi moralo. Težka psihična in fizična bremena, ki so se tekom let nabirala na njenih plečih, so se ji iz leta v leto bolj odražala na zdravju. Tako je bila žal primorana svoj delovnik skrajšati na 20 ur na teden. Leta 2019 ji je bila priznana invalidnost III. kategorije. Tanja tudi to dejstvo ni iztirilo, borila se je s svojim zdravjem in se ob tem trudila dobro opravljati dolžnosti v službi. Pred nekaj leti se ji je življenje le obrnilo na bolje. Z možem sta se preselila v hiško v mirnem, prijaznem okolju v naravi, kjer uživa svoj mir s ptičjim petjem. Aprila letos je dočkala tudi zasluženi pokoj.

Draga Tanja, želimo ti, da bo tvoj čas v pokoju končno le postlan z rožicami. Naj ti zdravje služi, da boš lahko počela, kar si najbolj želiš. Hvala za čas, ki smo ga na delu preživeli s tabo. Veseli bomo, če se nas boš kdaj pa kdaj spomnila in tudi obiskala.



*Kolektiv centralne sterilizacije*

## Erika Petrič

Z letošnjim letom odhaja v pokoj še ena medicinska sestra, ki je spremljala razvoj naše bolnišnice od osemdesetih let prejšnjega stoletja, ko je v letu 1983 naredila diplomu na takratni Srednji medicinski šoli na Jesenicah.

Vmes seveda poroka z njenim sanjskim moškim – pilotom. Z Mitjem sta si ustvarila topel dom, a so s sinkom zaradi moževih službenih obveznosti kar nekaj časa živeli v tujini. Seveda so takoj, ko je bilo mogoče, prišli nazaj

v Rateče. Tudi tu sta, tako kot vsi, dala vse od sebe za boljši kos kruha. Tako se je zaposlila v naši bolnišnici.

Po dobrem letu jo je opazil in zaradi spretnosti in delavnosti v svojo ekipo povabil kirurg plastik dr. Marijan Fabjan, ki je prav



tako služboval v naši bolnišnici. Takrat je skupaj z ženo začel postavljati svojo zasebno kliniko, saj je bil po osamosvojitvi Slovenije za to primeren čas. Okrog sebe je zbiral mlado, delavno in zagnano ekipo, ki mu je omogočila razvoj, kot je sledil. Erika je bila ena od teh.

Leta so minevala, dinamičen človek išče nove izzive, če v službi ni več zanimivo, in tako se je Erika po petih letih vrnila nazaj k nam, v bolnišnico. Začela je na internem oddelku, ki ga je po nekaj letih zamenjala za kirurgijo, kjer je bilo takrat že čutiti manjše pomanjkanje kadra. Seveda smo jo z njenimi izkušnjami radi spet vzeli medse. To so bili časi večjih reorganizacijskih posegov in Erika je našla svoje mesto kot prva koordinatorka za izvedbo dnevnih programov operacij med operacijskim traktom in oddelki, kjer so operiranci ležali. Že takrat so največkrat polno delovale štiri kirurške operacijske in že sama koordinacija prihajanja in odhajanja operirancev v in iz operacijske je bil velik logističen zalogaj za enega človeka, ki je moral včasih tudi sam sprejemati odgovorne odločitve za uspešno izpeljavo dnevnega programa operacij. Poleg tega je bilo (in je še) treba odgovarjati na telefone, ki so (in še vedno) neusmiljeno zvonili za naročanje, in

informacije, ki jih kličoči lahko dobijo samo od sodelavcev, ki so v tistem trenutku za operacijsko mizo. Vsa ta pomembna naročila so bila s pomočjo Erikine ažurnosti predana oz. prenesena na pravo osebo.

Erika je bila za to delo prava. Pokazala je veliko mero fleksibilnosti in organizacijskih sposobnosti in v tej vlogi uspešno delovala dolga leta. A stresne situacije sčasoma res pustijo posledice, tako je poiskala drugo delo, in sicer v kirurški ambulanti. Rutinsko je prevzela zaupane naloge v kolektivu, ki ji je bil takrat po starosti najbližji, in v njem se je počutila domače.

Leta predanega dela pa so naredila svoje in hrbtenica ni več zmogla naporov, povezanih s kirurško dejavnostjo. Bolniška se je zavlekla, operacija ni prinesla želenega izboljšanja in tako nam je naša Erika počasi polzela v pokoj. Verjamemo, da bo z dvema vnučkoma, ki ji lepšata dneve, lažje prenašala tegobe z zdravjem, mi pa jo bomo ohranili v spominu kot dobro in vedno nasmejeno sodelavko.

Srečno v pokoju Erika,

*sodelavci kirurške ambulante*

## Metod Razingar ali po domače NODI

Metod se je izučil za slikopleskarja leta 1978 na poklicni šoli Kranj. Od zaključka šolanja je delal v različnih podjetjih – Gradbinec, Inženiring projekt, Kovinar gradnje, Slikopleskarstvo in pleskarstvo Kepic in Slikopleskarstvo in polaganje podov Kalan. Na praznik dela leta 2009 se je zaposlil v SB Jesenice kot delavec v naši tehnično-vzdrževalni službi.

Delovne naloge malarja je v bolnišnici opravljal nekaj manj kot 14 let. Mnogokrat mu je uspelo pobarvati malce več od načrtovanega, vedno pa je bil, ne glede na čas, pripravljen priti na delo tudi v soboto, nedeljo ali praznik, da so bili prostori prebeljeni v dogovorjenem roku.

Metod se je upokojil tik pred začetkom priprav na svetovno prvenstvo v Planici. To je bil ravno pravi čas za planiškega delavca, ki vsako leto del svojega letnega dopusta

preživi na pripravi skakalnic.

Ob kakšni jutranji kavi smo bili deležni njegovih zanimivih pripovedi, na primer o plesu s prvo damo, obisku pri predsedniku na Zaplani, potovanju s kolesom v Portorož ...

Metod je bil in bo vedno dobrosrčen človek, navdušen za potovanja z avtom, kolesom, mopedom ali avtobusom, ki se končajo z vedno dobro in bogato pojedino. Ko Metodu zazvoni telefon, pa se vedno sliši njegova najljubša pesem »Planica, Planica, ledena kraljica ...«



*Tehnično-vzdrževalna služba*

## Za dobrim konjem se kadi

Po dobrih 42 letih dela zdravnika, od katerih jih je kar 39 oddelal v SB Jesenice, se je upokojil naš kolega in prijatelj **primarij magister Miran Rems**. Njegov življenjepis in prispevek naši bolnišnici sta zavidanja vredna.

Na Medicinski fakulteti v Ljubljani je diplomiral daljega leta 1980. Kot zdravnik je z delom pričel v Osnovnem zdravstvu Gorenjske. Poleti 1984 je dobil specializacijo iz kirurgije in se zaposlil v SB Jesenice. Specialist splošne kirurgije je postal maja 1989. Sprva je bil usmerjen predvsem v poškodbeno kirurgijo, vendar je že po nekaj letih zaradi potreb službe prešel na trebušno kirurgijo, ki ji je ostal zapisan do konca svoje profesionalne poti.

Trebušna kirurgija v tistem obdobju je bila precej drugačna od današnje. Diagnostika je bila borna in zapoznela. Večina pacientov z zločestimi tvorbami je prihajala v bolnišnico v kasnih in nujnih stadijih. Posledično je bilo veliko zapletov, dolge ležalne dobe in precej neugodnih potekov bolezni. Tedaj so na trg prišli mehanski šivalniki in kmalu tudi laparoskopska tehnika. Razvila se je endoskopska in CT diagnostika. Novi materiali so zahtevali radikalne spremembe tudi v terapevtskem pristopu.

Miran je te trende in možnosti hitro zaznal in se polno vključil v delo tako operativno kot organizacijsko. Ker vodstvo bolnišnice ni moglo ali hotelo slediti vsem spremembam, ki jih je želel uvesti, se je preselil v Univerzitetni klinični center Ljubljana. Želel je tudi akademsko napredovati in postati učitelj. V kliničnem centru mu niso bili tako naklonjeni, kot je pričakoval, zato se je že po nekaj mesecih vrnil k nam.

Vodstvo kirurgije in bolnišnice je v teh nekaj mesecih ugotovilo, da je zelo pomemben za razvoj kirurgije in ga postavilo za vodja trebušne kirurgije. Kot vodja je uvedel mnogo sprememb. Sistematično je začel slediti hospitalnim infektom, analizirati zaplete in spreminjati potek diagnostike in terapije. Namesto večdnevne karence smo paciente začeli hraniti takoj po operaciji. Ležalne dobe

smo pri rutinskih operacijah skrajšali na minimum, uvedli obravnavo v dnevni bolnišnici, zmanjšali porabo antibiotikov in resno pristopili k obravnavi in prevenciji hospitalnih infektov. Njegove organizacijske in strokovne kvalitete so ga leta 2002 pripeljale na mesto strokovnega direktorja SB Jesenice. Leto kasneje mu je bil dodeljen naziv primarij. Leta 2004 je opravil magistrski študij na temo obravnave kolorektalnega raka.

Po izteku mandata strokovnega direktorja je zamenjal primarija Toneta Laha na mestu predstojnika kirurgije. Mandata ni končal. Verjetno so se njegovi pogledi na razvoj bolnišnice in kirurgije preveč razlikovali od pogledov tedanjega vodstva bolnišnice. Vrnil se je na kirurgijo kot vodja trebušne kirurgije in na tem mestu ostal skoraj do upokojitve. Kljub temu da ni bil vodja kirurgije, pa je s svojimi mnenji in pogledi pogosto usmerjal razvoj in nove strokovne in organizacijske pristope. Bil je iniciator uvažanja kirurškega varnostnega opomnika, ki so ga mnogi tedaj razumeli kot ne bodi ga treba. Z njegovo pomočjo smo pristopili k pridobivanju mednarodnih standardov kakovosti ISO, DNV in AACI. Postal je cenjen ocenjevalec kvalitete zdravstvenih procesov. Kot višji predavatelj je učil na Visoki šoli zdravstvene nege Jesenice, ki je kasneje postala Fakulteta za zdravstvo Angele Boškin. Leto in pol je bil tudi vršilec dolžnosti direktorja SB Jesenice.

Dragi Miran,

najine poti so se stalno prepletale. Ko so tebe premestili na trebušni oddelek, so mene na poškodbenega. Ko si bil ti zaposlen v kliničnem centru v Ljubljani, smo na kirurškem kongresu v Portorožu zaradi »Miške iz Šiške« po dolgi noči skoraj zamudili jutranja aktivna predavanja. Skupaj sva bila na Okrešlju in za las zgrešila usodni polet. Skupaj sva reševala Francija Stroja, ko je s



helikopterjem padel na Velo polje. Tipično si tudi tedaj ubral težjo pot. Ko si ti odstopil kot vodja kirurgije, sem bil jaz tvoj namestnik in po šestih mesecih »brezvladja« prevzel vodenje kirurgije. Nisi bil užaljen. Kadar je bilo treba, si mi pomagal.

Ko je bilo nama z Nevenko najtežje, si prišel na obisk. Zadnja leta sva kot starca na balkonu v Muppet Showu komentirala nove-stare dileme mlajših kolegov in svetovala le, če sva bila vprašana.

Kaj češ, čas prinese svoje. Lahko si ponosen na pot, ki si jo prehodil. S tabo je bilo lepo delati. Tvoj prispevek k razvoju kirurgije in bolnišnice je ogromen. Tvoja bibliografija fascinantna.

Morda je bilo kdaj kaj narobe, morda nisi bil vsem všeč, ampak štejejo rezultati in ti so odlični. Biti kirurg je kdaj težko, a lepo.

Lepo se imej in pridi še kaj.

*Jani Pšenica*

## Za vedno nas je zapustil naš dolgoletni sodelavec v pokoju Slavko Terseglav – Slavc

V naši bolnišnici se je zaposlil leta 1980, kot mlad medicinski tehnik. Svojo pot je začel na travmatološkem oddelku, kasneje pa je delo opravljal na radiološkem oddelku, kjer je tudi dočakal upokojitev. S svojim znanjem je veliko doprinesel k delu na radiološkem oddelku in nas vse sodelavce veliko naučil.

Bil je velik ljubitelj gora in alpinizma. Podal se je na treking odpravo na Himalajo in se povzpел na najvišjo goro v Ameriki Aconcagua do višine 4000 m. n. v. Zelo rad je imel šport. Rad je kolesaril, še raje kegljal, jeseni pa užival v gobarjenju. Udeležil se je tudi maratona Franje. Zanimal se je za vse športne dejavnosti in na rezultate položil tudi kakšno stavo.

Slavc je bil dobrega srca, vedno se je rad pohecal in za vedno nam bo ostal v lepem spominu.

Njegov slavni rek: »Boljš bit zmerjan, kot pa zmatran!«

*Radiološki oddelek*



## Čestitke

*Ohraniti moramo vztrajnost in še zlasti zaupanje vase.  
Verjeti moramo, da smo za nekaj nadarjeni in to uresničiti  
za vsako ceno.  
(Marie Curie)*

**V prvi polovici leta 2023 so uspešno zaključili študij:**

- Alenka Urh, mag. prava in manag. neprem.
- Adrijana Ilievski, dipl. m. s.
- Stane Ogrin, dipl. zn.
- Mensura Kapič, dipl. m. s.
- Ajda Šolar, dipl. m. s.

**Specialistični izpit so uspešno opravili:**

- Benjamin Lah, dr. med., spec. pediatrije
- Manca Mlakar, dr. med., spec. urgentne medicine
- Špela Trampuž Ramovž, dr. med., spec. splošne kirurgije
- Jasna Rapnik, dr. med., specialistka anesteziologije, reanimatologije in perioperativne intenzivne medicine, specialistka intenzivne medicine

**Vsem iskrene čestitke in veliko uspehov!**

## Pohvale

Sestra Damjana v dermatološki ambulanti ima zlato srce. Zna prisluhniti in pomagati, ko skoraj zataji sistem v zdravstvu. Ona zna skorajda čarati. Bolnika pomiri, mu svetuje in pomaga.

Pri fizioterapevtski obravnavi bi rada izpostavila celotno ekipo fizioterapevtov. Njihov odnos je profesionalen in pa predvsem oseben. Obravnavajo te kot osebo in ne številko, kar se dogaja drugje. V primeru ponovnih težav se zagotovo zopet obrnem na njih.

Zelo prijazno osebje. Razumevajoče, le tako naprej.

Vse pohvale medicinskim sestram, ki svoje delo opravljajo s srcem. Vse sestre so se res zavzele, pomagale sinu in meni, če sem kaj potrebovala. Res so srčne, tople, skrbne, s čutom do otrok. Pohvale tudi zdravnikom, ki so vedno odreagirali v skladu z bolezenskim stanjem. Tu sva imela vse potrebno in se počutila kot doma. Prostori so lepi, svetli in čisti. Hrana je dobra in predvsem raznolika.

Pohvalno! Zelo prijazno osebje in na visoki strokovni ravni. Z veseljem in zaupanjem pridem v vašo bolnišnico. Ostanite taki!

## Prehranske cvetke pacientov

Že odkar imam priložnost biti v stiku s pacienti, si zapisujem njihove izjave, včasih nerodno smešne, včasih čustvene v kontekstu bolezni ali razprav o koncu življenja. Ker takšnih cvetk še nikoli nisem objavila, bodo občasno svoje mesto našle na tej strani časopisa, da ne potonejo v pozabo. Če so izjave, v katerih je vsekakor tudi nekaj ironije, smešne samo meni, se vam že vnaprej opravičujem. Njihov namen še zdaleč ni zlonameran in norčav, ampak odraz aktivnega poslušanja pacientov in subjektivnega dožemanja prehrane.

### Junij 2022:

Dg: SB2, hiperholesterolemia, hipertenzija

Dietetik: »Iz poročane prehrane prejšnjega dne je razvidno, da ste zaužili sefalado, doručak in prekajen špeh. Ali vključujete v prehrano tudi druga, mogoče manj mastna beljakovinska živila? Jajca, na primer?«

Pacientka: »Joj, jajca pa obvezno vedno zaužijem brez rumenjaka veste. Rumenjak ni dober zame, ker imam povišan holesterol. Zato tudi kupujem mleko s 3,5 % mlečne maščobe in ga razredčim z vodo v razmerju pol/pol.«

**September 2022:** 9 let; ITM: 30,9 kg/m<sup>2</sup> = debelosti I. stopnje

Dietetik: »Kaj meniš, kateri jogurt je ustrežnejši za naše zdravje – navadni ali sadni?«

Deček: »Sadni.«

Dietetik: »Zakaj pa tako misliš?«

Deček: »Ker je sadje zdravo.«

### November 2022:

Mož ženi, ob obisku v bolnišnici: »Romanca, Romanca ... umrčki, če ne moreš papat ...«

**November 2022:** ITM: 41,2 kg/m<sup>2</sup> (debelost III. stopnje)

Dg: gestacijski diabetes (7. teden gestacije)

Dietetik: »Koliko pa uspete biti telesno aktivni? Katero vrsto telesne aktivnosti najpogosteje izvajate?«

Pacientka: »Občasno grem po službi na sprehod po Jesenicah. Ampak veste, sedaj v slabem vremenu je to precej težje. Ampak vem, da moram. Zato sem možu rekla, da greva ta vikend v BTC, da bom vsaj tam lahko hodila.«

### Januar 2023: anoreksija

Pacientka: »Če ješ, ne moreš falit.«

**Februar 2023:** novoodkrita SB tip 2, ITM: 35,5 kg/m<sup>2</sup> (debelost II. stopnje)

Dietetik: »Kaj pa najpogosteje pijete za žejo?«

Pacientka: »Popijem pa res ogromno. Do postavitve te dg sem popila tudi do 3 l vode z okusom na dan. Sedaj pa izključno samo vodo ali vodo, v katero si narežem limono.«

\*Ko zaključim povedano se spomni, da že nekaj časa ni pila. Odpre torbico in naredi požirek Multi Sole.

*Katja Rožman, mag. dietet.  
klinična dietetičarka*

## Tradicionalni obisk Božičkov

Tudi konec leta 2022 so nas obiskali Božički. Božički, ki razveselijo naše male paciente, velike paciente, nas zaposlene, obiskovalce, otroke sosednjih vrtcev. To je eden tistih najlepših trenutkov, ki jih prinaša veseli december. Božičkovi pomočniki so člani GRS Jesenice. Jeseniški gorski reševalci rešujejo življenja že skoraj 100 let. Brez zadržkov

gredo pomagati sočloveku podnevi in ponoči, v slabem in dobrem vremenu, v času nedeljskih kosil, božičnih večerij, tudi v času, ko večina uživa na morju ali smučanju.

Hvala iz srca članom GRS Jesenice, ki vedno poskrbite za iskrice v očeh naših najmlajših pacientov in tudi nas zaposlenih.





# Seznam donatorskih sredstev

## PREJETE DONACIJE FIZIČNIH OSEB

| Datum:        | Donator:                          | Znesek v EUR: |
|---------------|-----------------------------------|---------------|
| 22/03/2023    | Vidali Jelka, Šubljeva 32, Mengeš | 150,00        |
| <b>SKUPAJ</b> |                                   | <b>150,00</b> |

## PREJETE DONACIJE PRAVNIH OSEB

| Datum:        | Donator:  | Znesek v EUR:    |
|---------------|---|------------------|
| 06/12/2022    | Mark Medical d.o.o., Partizanska cesta 109, Sežana                                  | 3.300,00         |
| 08/12/2022    | SIJ Acroni d.o.o., cesta Borisa Kidriča 44, Jesenice                                | 9.300,00         |
| 08/12/2022    | RAM 2, d.o.o., Bratislavska cesta 7, Ljubljana                                      | 120,00           |
| 12/12/2022    | Skanteh d.o.o., Kidričeva ulica 23, Trzin   | 200,00           |
| 14/12/2022    | Metalka Media, d.o.o., cesta v Gorice 34c, Ljubljana                                | 885,00           |
| 16/12/2022    | Skanteh d.o.o., Kidričeva ulica 23, Trzin   | 500,00           |
| 20/12/2022    | MEDIS-M d.o.o., Limbuška c. 78 b, Maribor   | 300,00           |
| 23/12/2022    | Zaloker & Zaloker d.o.o., Kajuhova ulica 9, Ljubljana                               | 1.140,00         |
| 03/01/2023    | Sintal d.o.o., Litostrajska cesta 38, Ljubljana                                     | 1.500,00         |
| 03/01/2023    | Euromed d.o.o., Podpeška cesta 14, Brezovica v Ljubljani                            | 100,00           |
| 04/01/2023    | Mediasi d.o.o., Leskoškova cesta 9D, Ljubljana                                      | 110,00           |
| 01/02/2023    | MM Surgical, d.o.o., Ulica ob hrastih 24, Škofjica                                  | 300,00           |
| 13/02/2023    | MINAMed d.o.o., Leskoškova cesta 9e, Ljubljana                                      | 1.371,00         |
| 08/03/2023    | NOVO NORDISK, d.o.o., Ameriška ulica 2, Ljubljana                                   | 663,49           |
| 13/03/2023    | Boehringer Ingelheim RCV GmbH & Co KG, Šlandrova ulica 4B, Ljubljana-Črnuče         | 5.929,70         |
| 28/03/2023    | Četrta pot, d.o.o., Planina 3, Kranj  | 500,00           |
| 06/04/2023    | Medis, farmacevtska družba, d.o.o., Brnčičeva 1, Ljubljana-Črnuče                   | 501,00           |
| 11/04/2023    | Društvo medicinskih sester, babic in zdr. tehnikov Gorenjske, Bleiweisova 20, Kranj | 300,00           |
| 26/04/2023    | Sonar, d.o.o., Cesta na Poljane 24, Ljubljana-Šentvid                               | 500,00           |
| 04/05/2023    | MM Surgical, d.o.o., Ulica ob hrastih 24, Škofjica                                  | 1.200,00         |
| 10/05/2023    | Meditrade d.o.o., Brnčičeva ulica 17b, Ljubljana-Črnuče                             | 280,00           |
| 12/05/2023    | MM Surgical, d.o.o., Ulica ob hrastih 24, Škofjica                                  | 920,00           |
| 16/05/2023    | Paul Hartmann Adriatic d.o.o., Beograjska ulica 4, Ljubljana                        | 1.085,00         |
| 29/05/2023    | Društvo med. sester, babic in ZT Gorenjske, Bleiweisova 20, Kranj                   | 475,00           |
| 29/05/2023    | Društvo Uroloških bolnikov Slovenije, Požarnice 55, Brezovica pri Ljubljani         | 2.500,00         |
| 29/05/2023    | Društvo OnkoMan, Ajdovščina 1, Ljubljana  | 2.500,00         |
| 31/05/2023    | Pharmamed-mado, d.o.o., Leskoškova cesta 9E; Ljubljana                              | 500,00           |
| <b>SKUPAJ</b> |   | <b>36.980,19</b> |

## PODARJENA OPREMA IN DROBNI INVENTAR

| Datum:        | Donator:  | Donacija:   | Kol.: | Znesek v EUR:    |
|---------------|---|---|-------|------------------|
| 09/12/2022    | Pharmamed-mado, d.o.o., Leskoškova cesta 9E, Ljubljana    | zaščitna jopica                                     | 14    | 293,78           |
| 22/12/2022    | David Pohar s.p., Zgoša 34; Beginje na Gor.               | hiša otroška lesena                                 | 1     | 719,80           |
| 22/12/2022    | Sanolabor, d.d., Leskoškova cesta 4, Ljubljana            | brivnik kirurški                                    | 3     | 677,55           |
| 30/01/2023    | Lidl Slovenija d.o.o. k.d., Pod lipami 1, Komenda         | grelno gnezdo Kanmed<br>BabyWarmer z grelno blazino | 1     | 3.134,86         |
| 30/01/2023    | Lidl Slovenija d.o.o. k.d., Pod lipami 1, Komenda         | BW3 Kanmed vodna<br>blazina 4,5 l                   | 1     | 322,81           |
| 14/03/2023    | SPES d.o.o., Ljubljana, Cesta v Mestni log 88a, Ljubljana | Philips CTG aparat Avalon<br>FM20 z vozičkom        | 1     | 5.560,76         |
| 12/05/2023    | Interpart d.o.o., Cesta na Brdo 85, Ljubljana             | Termometer Genius 3                                 | 1     | 540,46           |
| <b>SKUPAJ</b> |   |   |       | <b>11.250,02</b> |

## PODARJENO BLAGO

| Datum:        | Donator:   | Donacija:                 | Kol.: |
|---------------|--|---------------------------|-------|
| dec.22-maj 23 | Tosama d.o.o., Vir, Šaranovičeva cesta 35, Domžale | darilni paketi ob rojstvu | 360   |

## Prvih 107 km ne pozabiš

Sem Tanja Žemva, operacijska medicinska sestra, ki nadvse rada rekreativno teče. Pozimi na smučkah, poleti po hribih. S tekom se ukvarjam že od malih nog, za sabo imam kar nekaj maratonov, polmaratonov. Med vsemi preizkušnjami pa so me najbolj premamili vzponi in lepote hribov in začela sem z gorskim tekom.

V življenju si določamo cilje in postavljamo meje, tako sem si jih tudi sama iz leta v leto. Leta 2021 sem si zastavila vprašanje, kako bom izpeljala prvi Ultra trail Vipavska dolina (UTVV), in v odgovor na trailu pretekla 30-kilometrsko razdaljo. Lepa preizkušnja, nepozabna, navdana s posebnimi občutki, predvsem zaradi lepot, ki jih človek opazi kljub naporu, ko se vzpenja na mogočni Nanos. Tam me pričaka sodelavka, prijateljica, gorska reševalka Petra Hadalin in mi po napornem vzponu nariše nasmeh na obraz – neprecenljivo. Tudi sama v teku po obrobjih opazuje prelep razgled po Vipavski dolini. Takoj ob prihodu na cilj sem si postavila nov mejnik, da v naslednjem letu na UTVV premagam 54-kilometrsko razdaljo. V tisti evforiji dobrih občutkov ob doseženem cilju je vse zvenelo preprosto. No ... res sem leta 2022 premagala tudi to razdaljo in Vipavsko dolino v njeni lepoti še bolj občutila ob naporu, ki sem ga z dvignjeno glavo premagovala vse do prihoda na cilj.

»Kjer je cilj, je tudi pot,« pravi pregovor in tako sem se v letošnjem maju udeležila Ultra traila Vipavska dolina na razdalji 107 kilometrov. S prijateljico Majo Jan Čufer sva se podali na trail z zastavljenim ciljem, da zmoreva in premagava, kar sva si zadali. V boju z bolečino, mukami, neprespano nočjo, vročino, žulji in lastno psiho, je bil po 24 urah s solzami sreče cilj dosežen ... Vsekakor le-tega zagotovo ne bi zmogli brez spremstva, moža Janija Žemva in prijatelja Karoline in Luka Pretnar, saj so me na vseh okrepčevalnicah bodrili in navijali!

Redkokdaj je na Ajdovskem idealno vreme brez burje. No, takrat je bilo. Ponoči me je na grebenu obsvetila še polna luna in uživala sem, da sem bila na trenutke kot turist, ki se na hribu ustavi in vzdihuje, ko mu pogled zajame celo dolino ... neprecenljivo. Najpomembneje pa je, da so kolki in kolena zdržali. Sedaj pa priprave na Vasaloppet in še zadnji – 170 km tek. (No, definitivno ne zadnji, ampak ta razdalja pa sigurno). Vipava, se vidimo naslednje leto.

*Tanja Žemva, dipl. m. s.*




Na štartu z Majo Jan Čufer



Na Nanosu s Petro Hadalin



Srečna na cilju

|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  |   |  |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
|---|------------------------|-----------------------|-----------------------------|----------------|--|----------------------------------|--|---|--|--------------------------------------|------------------------------|----------------------------------|--------------------------|-------------------------------|------------------|
|  |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | REVIJA BOLJE                            | VOHUNSTVO                                | PREDPISI, DOLOČILA                   | SOZVOČJE TONOV               | DVOJICA                          | NIKO ROBAVS              | KAJAK ZA ENEGA VESLAČA        | SNEŽNI PLAZ      |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | TOPOVSKI IZSTRELEK POLNJEN S KROGLICAMI |  |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | OBRAT ZA PEČENJE KRUHA                  |  |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | VIOLINIST OZIM                          |  |                                      |                              |                                  | OTO VRHOVNIK PRIKRIVANJE |                               |                  |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | UŽITNA GOBA, JURČEK                     |  |                                      |                              | GRŠKA ČRKA BRIT. SLIKAR (WALTER) |                          |                               |                  |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | ŠVEDSKA DIRIGENTKA (KARIN)              |  |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | SIMBOL ZA NATRIJ                        |  |                                      | CESTNI OVINEK LOJZE VODOVNIK |                                  |                          |                               |                  |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | MISICAST MOŠKI                          |  |                                      |                              |                                  |                          | SAMICA VELIKE KRVOLOČNE MACKE | LJUBITELJ LEPEGA |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  | PLAČILO ZA DELO ENE URE                 |  |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
|   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  |   |  |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
| AVTOR: KODOR MEŠA ČRKE  | DELAVEC PRI MARTINOVKI | UVODNA GLASBA V OPERI | SL. LIT. ZGODOVINAR (JANEZ) | TEPEC, NEUMNEŽ | IZIDOR REJC                              | NARAVA, ČUD POLJSKA CVETICA      |  |   | NEMŠKI SLIKAR (PHILIPP) DAVCNI IZTERJEV. |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
| PRIPADNIK MUSLI-MANSKE VERE   |                        |                       |                             |                |  |                                  |  |   | JAP. PIS. (KOBO) UBOJ ŽIVALI S PUŠKO     |                                      | GEORG TRAKL AVTOR ESEJEV     |                                  |                          |                               |                  |
| RADIJSKI SPREJEMNIK V AVTOMOBILU  |                        |                       |                             |                |  |                                  |  |   | REKA V FRANCIJI BRIT. IGRALEC (PETER)    |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
| BAKREN ŠPANSKI NOVEC  |                        |                       |                             |                | KRALJEVI JASTREB VISJI, ZADNJI DEL LADJE |                                  |  |   |  | ČEBELJA TVORBA PRITOK RENA V NEMČIJI |                              |                                  |                          |                               |                  |
| PRIPRAVA ZA RIBOLOV   |                        |                       |                             |                |  | ZDRAVILNE PLOŠČICE DANIEL ORTEGA |  |   |  |                                      | ZLATO JABOLKO                | PRVI RIMSKI ZALOŽNIK             |                          |                               |                  |
| JAPONSKI SMUČ. SKAKALEC (DAIKI)   |                        |                       |                             |                |  | BRIT.-NIGER PEVKA (SADE)         |  |   | NATAKARICA, KI STREŽE PIJAČO TRZNICA     |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
| ŠTIRINAJSTA HEBREJSKA ČRKA  |                        |                       |                             |                | DEL LJUBLJANE JOHN ADAMS                 |                                  |  |   | ZEV, VRZEL IGOR DEKLEVA                  |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
| OPERNI SPEV   |                        |                       |                             |                |  | POLJSKI GRAFIK (JERZY)           |  |   |  |                                      |                              |                                  |                          |                               |                  |
| RJAVA MOČVIRSKA PTICA   |                        |                       |                             |                |  | DOBRO IME, RENOME                |  |   |  | TROPSKO DREVO                        |                              |                                  |                          |                               |                  |

## NAGRADNA KRIŽANKA

Geslo pravilno rešene križanke pošljite do 30. 7. 2023 v zaprti kuverti na naslov:

Uredniški odbor Bolje, Splošna bolnišnica Jesenice, 4270 Jesenice.

Nagrade so zagotovljene.



## Pridruži se...

### Postani del strokovne ekipe Splošne bolnišnice Jesenice

Odlikujejo nas varnost, kakovost,  
strokovnost, predanost in srčnost.



kadri@sb-je.si

#### Nudimo vam

- zaposlitev za določen/nedoločen čas,
- poskusno delo ter mentorja v času uvajanja v delo,
- stabilno zaposlitev,
- veliko možnosti za izobraževanje,
- možnosti sofinanciranja v primeru nadgradnje formalne izobrazbe,
- ugodnosti v okviru pridobljenega certifikata Družini prijazno podjetje.

*Zaposlimo*



Tehnice /tehnike  
zdravstvene nege



Diplomirane  
medicinske sestre /  
diplomirane  
zdravstvenike

#### Več informacij najdete na:



[www.sb-je.si](http://www.sb-je.si)



Splošna bolnišnica Jesenice - uradna stran



[splosnabolnisnica\\_jesenice](https://www.instagram.com/splosnabolnisnica_jesenice)

Splošna bolnišnica Jesenice,  
Cesta maršala Tita 112, 4270 Jesenice, Slovenija



SB JESENICE  
RAZPISUJE  
**KADROVSKO  
ŠTIPENDIJO!**

  
VEČ INFORMACIJ:  
(04) 58 68 216 ali  
(04) 58 68 430,  
[www.sb-je.si](http://www.sb-je.si)



