

**Spoštovani!**

Priprava na preiskave, kjer je potrebno biti določeno obdobje tešč, za osebe s sladkorno boleznijo poteka po posebnem protokolu. Navodila o prilagoditvi terapije se razlikujejo glede na vrsto zdravljenja, ki ga uporabljate.

Spodaj so našeta splošna navodila. Specifična navodila za vaš način zdravljenja sladkorne bolezni vam lahko posreduje vaš diabetolog, osebni zdravnik ali osebje v endoskopski ambulanti. Več informacij lahko pridobite tudi sami na internetni strani:

<http://www.endodiab.si/priporocila/kolonoskopija.dot>

1. Upoštevajte navodila za čiščenje črevesa, ki ste jih dobili.
2. Prva skrb je, da se zaradi spremenjenega režima prehrane in zdravljenja prepreči pojav hipoglikemije. Zato je za to kratko obdobje sprejemljivo, da imate nekoliko višje vrednosti glukoze v krvi.
3. Meritve glukoze v krvi izvedite v času, ko bi običajno imeli zajtrk, kosilo in večerjo, ob 22.00 uri zvečer in zjutraj na dan preiskave.
4. Vedno izmerite glukozo v krvi tudi, ko sumite na hipoglikemijo. V primeru, da je vrednost nižja kot 4 mmol/l, spijte 2 dcl bistre sladke pijače (15 g OH).
5. Osebje opozorite, da imate sladkorno bolezen, med čakanjem na preiskavo in med samo preiskavo jih opozorite na vse znake, ki bi lahko nakazovali pojav hipoglikemije.
6. Ob visokih vrednostih glukoze v krvi si aplicirajte korekcijske odmerke insulina, če vaš način zdravljenja to dopušča in če ste tega večji.
7. Če si niste uspeli zmanjšati oz. prilagoditi zdravil in vas skrbi, da boste zaradi tega doživeli hipoglikemijo, lahko na dan, ko se pripravljate na kolonoskopijo ter na dan kolonoskopije vsaki dve uri spijte 2 dcl vode s tremi žličkami kristalnega sladkorja.