

NAVODILA PACIENTOM OPERIRANIM NA DNEVNEM ODDELKU PO ODPUSTU IZ BOLNIŠNICE

Spoštovana pacientka, spoštovani pacient,

Anestezija

Zdravila, ki ste jih dobili med operativnim posegom lahko delujejo ves dan, zato po prihodu domov do naslednjega dne počivajte. Morebitni občutek zaspanosti, oslabelosti in omotičnosti bo sčasoma minil. Pomembno je, da v 24 urah po anesteziji:

- **ne vozite avtomobila**
- **ne upravljate s stroji**
- **ne pijete alkohola**
- **ne sprejemate pomembnih odločitev**

Če ste pred operacijo dobili spinalno blokado in imate po prihodu domov hud glavobol, ki po zdravlilu proti bolečini ne popusti, v naslednjih dneh pa trd tilnik ali temperaturo, pokličite 04 5868 000 in zahtevajte anesteziologa.

Bolečina

Predpisano zdravilo proti bolečini vzemite tudi dan po operaciji, tudi v primeru če bolečine ni. Verjetno boste nekaj bolečine kljub zdravilom čutili. Če postane bolečina neznosna in se tudi po uporabi zdravila proti bolečinam ne zmanjša, pokličite 04 5868 000 in zahtevajte anesteziologa oziroma kirurga.

Prehrana

Najprej priporočamo le tekočo hrano. Če vam je slabo, omejite vnos hrane in tekočine uživajte po požirkih. Če nimate nobenih težav in imate dober tek, lahko uživate zdravo uravnoteženo prehrano.

Povišana telesna temperatura

Po operativnem posegu je blago povišanje telesne temperature v mejah normalnega odgovora telesa na operativni poseg. Če boste naslednji dan po operaciji imeli temperaturo nad 38°C, pokličite 04 5868 243.

Kirurška rana

Pred odpustom je bil opravljen pregled preveze vaše operativne rane. Naslednja preveza operativne rane je potrebna čez 2 dni. Prevezo operativne rane lahko opravite pri svojem osebnem zdravniku. V primeru, da bi v tem obdobju prišlo do prekrvavljenja obveze, je potreben predhodni obisk pri osebnem zdravniku. Če slučajno pride do krvavitve iz rane, kar pomeni, da bi kri iztekala izpod same preveze, je potrebna kontrola v Splošni bolnišnici Jesenice po dogovoru na telefonsko številko 04 5868 000 ali 04 5868 304.

Kontrola

Drugi dan po posegu vas bo medicinska sestra poklicala na telefonsko številko, ki jo boste navedli ob sprejemu. Pozanimala se bo o vašem zdravstvenem stanju in vam dala eventualna nadaljnja navodila, ki bi bila še potrebna.