

## NAVODILA PACIENTOM PO INFILTRACIJI SKLEPA ALI BOLEČE TOČKE



1. Zdravnik vam je v vnet, boleč sklep ali na bolečo točko skeleta vbrizgal mešanico protivnetnega zdravila in anestetika, da bi se na tem mestu zmanjšale težave in bolečine.
2. Na dan prejete injekcije in še 2 dni, s tem delom telesa čimveč mirujte in na mesto vboda polagajte hladne obloge. V plastično vrečko dajte led in jo zavijte v krpo.
3. Stranski učinki na omenjena zdravila so zelo redki. Kot pri vsaki injekciji, lahko pride do lokalne podkožne krvavitve, vnetja na mestu vboda ali zelo redko, do začasnega omrtvičenja bližnjih živcev.
4. Če boste s tem delom telesa mirovali, bodo splošni učinki zdravil zanemarljivi, sicer pa lahko pride do sprememb nivoja krvnega sladkorja ali manjših želodčnih težav.
5. Po nekaj dneh, ko boste občutili izboljšanje stanja, pričnite s postopnim razgibavanjem in obremenjevanjem.