

INFORMACIJA PRED OPERACIJO DIMELJSKE KILE V LOKALNI ANESTEZIJI NA DNEVNEM ODDELKU

Spoštovani,

Po pregledu v Kirurški ambulanti vam je predlagana operacija dimeljske kile v lokalni anesteziji, ki bo opravljena na Dnevnom oddelku Splošne bolnišnice Jesenice (v pritličju upravne stavbe).

Radi bi vas seznanili z nekaterimi značilnostmi tovrstnih posegov. Dnevna kirurgija pomeni, da boste operirani in odpuščeni domov istega dne. Poskrbeli bomo, da boste kljub kratkemu času pri nas oskrbljeni, strokovno in varno. Dnevna obravnava je med pacienti odlično sprejeta, saj nudi intenzivno oskrbo v kratkem času in hitro povrnitev v domače okolje.

Po opravljenih formalnostih ob sprejemu, ki bo v prostorih Dnevnega oddelka, boste sprejeti. Dobili boste svojo posteljo in omaro za shrambo osebnih potrebščin. V postelji boste počakali do operacije in po posegu, do odpusta domov. Medicinska sestra vam bo dala še vsa dodatna navodila.

Operirani boste v lokalni anesteziji. Zdravnik, ki vas bo operiral, vam bo z injekcijo omrtvil živce, ki oživčujejo operativni predel in nato še dodatno anesteziral (omrtvil) kožo. Nadaljnji poseg je neboleč, čutili pa boste topo premikanje tkiv v omrtvičenem predelu. Če bi se dodatno pojavila bolečina, to poveste operaterju, ki bo dodal zdravilo za lokalno omrtvičenje. Med operacijo ne boste spali in se boste lahko pogovarjali z operaterjem in z ostalim osebjem.

Po operaciji ne bo prisotnih težav, ki so značilne za splošno narkozo in po nekaj urah boste lahko odšli domov. Kmalu po operaciji boste lahko jedli in pili. Pri lokalni anesteziji je najmanj težav s slabostjo, z dihanjem, kašljanjem in z odvajanjem vode. Tudi bolečina po operaciji se pojavi kasneje in je lažje obvladljiva.

Odpuščeni boste praviloma po viziti, okrog 19. ure, oziroma takoj, ko boste po presoji operaterja oziroma odpustnega zdravnika za to sposobni. Vaši svojci ali spremljevalci naj pridejo po vas ob uri, ki jim bo sporočena po dogovoru z odpustnim zdravnikom ali medicinsko sestro.

Prejeli boste odpustno pismo in navodila za vašega zdravnika, pisne informacije o možnih pooperativnih dogajanjih in priporočenih ukrepih. Na kontrolni pregled boste naročeni glede na presojo operaterja. Za informacije vam je na razpolago zdravnik v urgentni kirurški ambulanti (tel.: 04/5-868-000).

KRATKE INFORMACIJE PACIENTU, KI JE BIL OPERIRAN DIMELJSKO KILO V LOKALNI ANESTEZIJI

1. Bolečine po operaciji so običajno lažje in jih blažimo s priporočenimi tabletami proti bolečinam.
2. Prvi in drugi dan po operaciji je lahko telesna temperatura nekoliko povišana (manj kot 38 °C).
3. Do naročene kontrole rane ne prevezujte. Če povoj močno prekrvavi, naj vam rano previje osebni zdravnik. Po dogovoru prevezo lahko opravimo tudi pri nas.
4. Oteklina predela rane ostane dva ali več tednov po operaciji. To je normalna reakcija na vstavljeno mrežico. Če boste med dnevom bolj aktivni, se lahko proti večeru pojavi v okolici mrežice neboleča oteklina, ki naslednji dan izgine. To se lahko pojavlja tudi mesec dni po operaciji.
5. Sprememba barve kože v okolici rane, na spodnjem delu trebuha in zunanjem spolovilu, brez večje otekline rane, je posledica drobnih krvavitev in je lahko normalen pojav. Po enem tednu izgine sama po sebi.
6. Omejevanje dnevnih fizičnih aktivnosti ni potrebno. Pričnite z zmernimi in jih postopoma stopnjujte, vendar le do bolečin. Bolečina v predelu brazgotine naj vam bo usmeritev glede obremenitev.
7. Za pojasnila v zvezi s prestano operacijo, lahko pokličete na telefon 04/5-868-304.
8. V primeru hujših težav (krvavitve, močne bolečine, zapora vode, ...) se oglasite v naši urgentni ambulanti, kjer je zdravnik dosegljiv neprekinjeno 24 ur.